

Előterjesztő: Bencsik Mónika polgármester

Előterjesztést előkészítette: Balzó Edina önkormányzati osztályvezető

Előzetesen tárgyalja: -

Mellékletek: védőnői beszámoló

Előterjesztés

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testületének munkaterv szerinti 2013. február 28-i ülésére

Tárgy: Döntés a Nagykovácsi Védőnői Szolgálat 2012. évi tevékenységéről készített beszámoló elfogadásáról

Tisztelt Képviselő-testület!

2012. évben három Védőnő látta el az évvégéig a védőnői feladatokat. A III. védőnői körzet Védőnője 2012. december 31. napjával áthelyezéssel a Telki önkormányzathoz került át. Jelenleg két védőnő látja el a feladatokat, a III. körzetet helyettesítésével.

Az elkészített beszámolót az előterjesztés mellékleteként csatolom.

Nagykovácsi, 2013. február 12.

Bencsik Mónika
polgármester

Határozati javaslat

Tárgy: Döntés a Nagykovácsi Védőnői Szolgálat 2012. évi tevékenységéről készített beszámoló elfogadásáról

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a határozat melléklete szerinti tartalommal a Nagykovácsi Védőnői Szolgálat 2012. évi tevékenységéről készített beszámolót elfogadja / nem fogadja el.

Határidő: 2013. február 28.

Felelős: Polgármester, Jegyző

Védőnői szakgondozás feladatköreinek leírása és az elvégzett, folyamatos védőnői tevékenységek beszámolója 2012.

A védőnői ellátás feladatai és szakmai jelentősége:

A védőnő preventív, vagyis megelőző szemlélettel rendelkező egészségügyi szakember, aki igyekszik ezt a szemléletet a családok számára elérhetővé tenni, annak érdekében, hogy a különböző egészségkárosító tényezőket korán felismerjék, ezzel is meghosszabbítva a társadalom élettartamát.

A preventív szemlélet óriási jelentősége abban rejlik, hogy a társadalomra kisebb terhet ró a betegségek megelőzése és korai stádiumban történő kezelése, mint egy, már a késői stádiumban felismert beteg gyógyítása.

A védőnőknek lehetőségük van arra, hogy a várandósság felismerésétől kezdődően figyelemmel kísérjék a családok életét, testi-lelki és szociális egészségét, egészen a gyermekek iskolás koráig, sőt az iskolavédőnői ellátásnak köszönhetően, a gyermek felnőttkoráig is. Továbbá a tanköteles korú, de iskolába nem járó 6-18 éves gyermekek és fiatalok gondozása is a területi védőnői ellátás része.

A védőnők képzése során a főiskolák nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy lehető legszélesebb körben, az egészségügy szinte minden területét körbejárva alakítsák ki a preventív szemléletet, ezzel is lehetővé téve azt, hogy a családok gondozása során ne „csak” az édesanya és a gyermek egészségének megőrzését forszírozzuk, hanem a család többi tagjának minőségi, egészséges életét is.

Munkánk színtere a családok otthona, a védőnői tanácsadó és a különböző közösségi programokon való részvétel. Fontosnak tartjuk, hogy a gondozás színtérének megválasztásakor alkalmazkodjunk a szülők igényeihez és elvárásaihoz.

Az oktatási intézményekbe járó gyermekek számára is biztosított a folyamatos védőnői ellátás, mely első sorban magában az oktatási intézményben történik. (pl.: iskolai osztályvizsgálatok, tisztasági szűrések, felvilágosító előadások tartása.)

A védőnői gondozás szakterületei:

I. **Várandós nők** gondozása:

Cél: az anya és magzat egészségi állapotának megőrzése, javítása, a várandós anya testi-lelki harmóniájának, szociális biztonságának elősegítése, a veszélyeztető tényezők felismerése, megelőzése, a családi életre, szülői szerepre, szülésre, a szoptatásra és a csecsemőgondozásra való felkészítés.

A gondozás színtere: a várandós nő otthona és a védőnői tanácsadó

Védőnői feladatok:

- Anamnézis felvétele
- Terhes gondozási könyv kiállítása
- Vizsgálati eredmények összegyűjtése és dokumentálása a védőnő által vezetett várandós törzslapon
- Leletek, vizsgálati eredmények, észlelések és saját megállapítások rögzítése a Várandós anya gondozási könyvében
- Tájékoztatás az elvégzendő vizsgálatok céljáról, módjáról, helyéről, időpontjáról
- Tanácsadás az egészséges életmódra, helyes táplálkozásra, személyi higiénére, mentálhigiénére vonatkozóan
- Tájékoztatás a várandósság alatt kialakuló testi, lelki változásokról, teendők, tanácsok a normatív krízis feldolgozására vonatkozóan
- A vetélést, koraszülést befolyásoló tényezők, hatások ismertetése, megelőzési lehetőségek
- Felkészítés a szülésre, szülővé válásra, a gyermek fogadására, kiemelten a szoptatás fontosságára
- A gyermeket váró szülők tájékoztatása a családok által igénybe vehető szociális és egyéb karitatív támogatásokról,

Vizsgálatok:

- Szomatometriás vizsgálatok: testsúlymérés

- Fiziológiás vizsgálatok: vérnyomásmérés, pulzusszámlálás
- Vizeletvizsgálat
- Magzati szívhang vizsgálat
- CTG – magzati szívfrekvencia és méh összehúzódásainak egy időben történő monitorizálása

A várandóست otthonában is felkeressük és tájékozódunk, hogy megfelelőek-e a körülmények az újszülött fogadására. Veszélyeztetett, ágynyugalmat igénylő kismamák esetében a szükséges vizsgálatokat is elvégezzük.

II. Gyermekegys anya és újszülöttjének gondozása:

Cél: A hazaérkezést követő 24-48 órán belül történik meg az első védőnői látogatás. Ezt követően 6 hétig hetente, illetve szükség szerint látogatjuk a családot. Figyelemmel kísérjük az újszülött és az anya szomatikus és pszichés állapotát.

A gondozás színtere: első sorban a gyermekegys anya otthona, szükség és igény esetén a védőnői tanácsadó

Védőnői feladatok:

- Gyakorlati és elméleti segítséget nyújtunk az újszülött gondozásban, különös tekintettel a bőr, szem és köldök ápolására, valamint a mindennapi tevékenységek során felmerülő problémák megoldására.
- Szorgalmazzuk a szoptatást, hangsúlyozzuk jótékony hatásait, segítünk a helyes szoptatási technikák kialakításában.
- Tájékoztatjuk a gyermekegysast a testi, lelki változásokról, a helyes életmódról, a nőgyógyászati kontroll fontosságáról, a későbbi fogamzásgátlási módszer megválasztásáról és a családtervezésről

III. Csecsemők gondozása

Cél: a csecsemő egészségének megőrzése, a veszélyeztetettség és a szövődmények megelőzése, illetve a problémák megfelelő időben történő felismerése, a családi kötődés kialakításának segítése és szocializációs folyamat támogatása.

A gondozás színtere: gondozottak otthonában és a védőnői tanácsadóban egyaránt. A családlátogatás és a tanácsadásokon való megjelenés, egyéni gondozási terv alapján, illetve szükség szerint történik

Védőnői feladatok:

- A csecsemő szomatikus, pszichés és szociális fejlődésének nyomon követése
- Státuszvizsgálatok elvégzése: 1. 3, 6 és 12 hónaposan
- Szoptatással kapcsolatos tanácsadás
- Táplálási tanácsok
- Csecsemőgondozás
- Érzékszervek vizsgálata: látás és hallásvizsgálat
- Rachitis és caries profilaxis
- Higiénés tanácsadás, betegségek megelőzésére vonatkozó tanácsok
- Krónikus betegek gondozása
- Védőoltások szervezése, lebonyolítási feladatok és tájékoztatás a védőoltásokkal kapcsolatban
- Felvilágosítás a szociális juttatásokkal kapcsolatban
- Szükség esetén környezettanulmány készítés
- Elsősegélynyújtás

IV. .Kisdedek és kisgyermek gondozása

Cél: a kisdedek és kisgyermek egészségének megőrzése, testi, lelki fejlődésének nyomon követése, a veszélyeztetettség és a szövődmények megelőzése, illetve a problémák megfelelő időben történő felismerése, szükség esetén más szakmaterületek bevonása a problémák megfelelő kezelésének érdekében.

A gondozás színtere: státuszvizsgálatok alkalmával a védőnői tanácsadó, illetve igény és szükség szerint a családok otthona.

Védőnői feladatok:

- A kisdetek és kisgyermek szomatikus, pszichés és szociális fejlődésének nyomon követése
- Státuszvizsgálatok elvégzése: 1, 2, 3, 4, 5 és 6 éves korban
- Egészség megőrzési, betegség megelőzési tanácsok
- Táplálási tanácsok
- Nevelési tanácsok, szokások kialakítása
- Védőoltások szervezése, lebonyolítási feladatok és tájékoztatás a védőoltásokkal kapcsolatban
- tájékoztatás a gyermekek napközbeni ellátásával kapcsolatban: a bölcsődei, óvodai és iskolai ellátás lehetőségei. Az intézményi körülményekkel kapcsolatos tájékoztatás. A családok felkészítése az elvárásokra, valamint a gyermekek kiegyensúlyozott érzelmi életének elősegítése.

Státusz vizsgálatokról

A védőnők által végzett szűrővizsgálatok 1-3-6 hónapos és 1-2-3-4-5-6 éves korban történnek, a védőnői tanácsadóban. A vizsgálatról a szülőket postai úton értesítjük. A szülők igényeihez alkalmazkodva (munkaidejüket és a gyermekek óvodai napirendjét figyelembe véve) a státuszvizsgálatok végzése gyakran késői délutáni időpontokban történnek.

A vizsgálatok célja nyomon követni a gyermekek testi-lelki-szociális fejlődését, különös tekintettel: mozgásfejlődés, beszédfejlődés, szociális fejlődés, látás és hallás vizsgálat, esetleges későbbi tanulási zavarokat jelző tényezők felismerése (napirend, jobb-bal kezesség idejének kialakulása, mozgásfejlődési állomások sorrendisége, mesehallgatási készség), magatartászavarok felderítése (ürítési problémák, alvási zavarok, agresszivitás)

Eltérés esetén javasoljuk a házi gyermekorvos felkeresését, illetve fejlesztő pedagógus vagy logopédus bevonását a gyermek további gondozásában.

V. Óvodai és iskolai munka

Óvodákban szűrővizsgálatokat nem végzünk, az óvodás korú gyermekek fejlődésének nyomon követésére a státuszvizsgálatok alkalmasak.

Általános iskolában az ún. index osztályok (2, 4, 6 és 8. évfolyam) vizsgálata kötelező minden tanítási évben.

Ekkor a következőket vizsgáljuk:

- testsúly és testmagasság mérése
- látásélesség és színlátás vizsgálata
- hallásvizsgálat
- vérnyomás ellenőrzése

Ortopédiai vizsgálatot 1-8. osztályig végzünk az iskolaorvossal.

Kampányoltások: 6 és 7. évfolyamon.

Óvodákban és az iskolákban évente legalább 3 alkalommal, ezen kívül szükség szerint tisztasági vizsgálatot végzünk.

A veszélyeztetett gyermekek eseteinek megbeszélése az iskola gyermekvédelmi felelősével történik, de folyamatos a kapcsolattartásunk a Gyermekjóléti Szolgálat képviselőjével is.

Az iskolai védőnő az alábbi témákban tartott előadást:

- Egészséges táplálkozás: 5. osztályban
- Serdülőkor testi változásai: 5. osztályos-lányok és külön a fiúk
- Párkapcsolat, szexuális felvilágosítás lányoknak és külön a fiúknak: 6. osztályban
- Alkohol ártalmai, elkerülhetősége: 6. osztályban
- Dohányzás ártalmai, elkerülhetősége: 6. osztályban
- Személyi és környezeti higiéné: 1-8. osztályban

Egyéb tevékenységek:

Pálné Szondy Krisztina heti egy alkalommal családgyógyászati fogadóórát tart a nagykovácsi lakosok számára, amelynek keretén belül családkonzultációs üléseket tart a védőnői tanácsadóban vagy igény szerint a gondozottak otthonában.

Közösségi programokról:

A hagyományokkal szakítva 2012. szeptemberében került megrendezésre Anyatejes Világnapi rendezvényünk.

A rendezvényen előadást tartott:

- Ceumed gyártó területi képviselője az orszi-porszi készülékről
- K&H bank képviselője az anyákat érintő biztosítási változásokról

- Pálné Szondy Krisztina védőnő a GOH (beszédértést vizsgáló) készülékről
 - Kosztoványi Éva védőnő a D vitamin szerepéről és jelentőségéről
- Az anyukák megvendégelésére helyi vállalkozók ajánlottak fel termékeiket.

Továbbképzéseink:

Pálné Szondy Krisztina:

- Vadaskert Gyermekpszichátriai Kórház – Mentálhigiénés képzés
- Magyar Védőnők Egyesülete – Tanévnyitó Iskolaegészségügyi Konferencia
- Magyar Családterápiás Egyesület – Családterápiás Vándorgyűlés

Kosztoványi Éva:

- Magyar Védőnők Egyesülete – Természetesen anyatejjel
- Magyar Védőnők Egyesülete – Szülésznő, védőnő konferencia: Korszerű várandósgondozás

Egyéb készlet beszerzés:

2012. évben beszerzésre került eszközeink: oto-ophtalmoscop, csecsemő szűrő audiométer, GOH készülék, melyek használatával a csecsemőkori és kisgyermekkorai hallásvizsgálatok még szakszerűbben történhetnek meg, ezzel is segítve az eltérések korai felismerését.

Nehézségeink:

A hallásvizsgáló készülék régi, elavult, mely többször lett javítva, ezért a lehetőségekhez mérten szeretnék egy korszerűbb hallásvizsgáló készüléket kérni.

Legnagyobb nehézségünk a védőnői tanácsadó mérete és a munkaszoba hiánya. A tanácsadó szobában, mely egyben a védőnői munkaszoba is, 2 db íróasztal elhelyezésére van lehetőség, ennek következtében egyszerre egy védőnő tudja a gondozottját fogadni. Nagyobb helyiségek birtokában lehetőségünk lenne arra, hogy minden védőnő tudja gondozottjait akár egy időben is fogadni, úgy is, hogy a négy szemközti beszélgetés biztosított legyen minden kliens számára. A tanácsadó akadálymentesítése és egy babakocsi tároló növelhetné a kismamák és anyukák komfort érzetét és biztosíthatná a babakocsik csapadéktól elzárt tárolását.

Összesített adatok 2012-ben

	I. körzet Kosztoványi Éva	II. körzet Pálné Szondy Krisztina	III. körzet Farkasné Gaál Gabriella	Összesen:
Gondozott	212	149	237	598

családok száma				
Várandósok száma	46	32	40	118
2012-ben született csecsemők	30	29	30	89
Kisdedek száma (1-3 évesek)	65	49	96	210
Kisgyerekek száma (3-6 évesek)	160	109	173	442
Iskolások száma	0	407	0	407
Családlátogatások száma	418	412	464	1294
Szaklátogatások száma	692	567	647	1906
Tanácsadások száma	579	561	624	1764
Ebből önálló tanácsadás	386	379	449	1214

Köszönjük Polgármester Asszony, Alpolgármester Asszony és a képviselő testület munkáját, hogy a 2012. évben is segítették munkánkat ezzel is elősegítve a minőségi védőnői munkát.

Nagykovácsi, 2013. 02. 11.

Pálné Szondy Krisztina és Kosztoványi Éva

Védőnők