

Nagykovácsi TÁJOLÓ

Önkormányzati hírek

2016. augusztus

Ingyenes havi kiadvány
Kowatsch SPIEGELKOMPASS



Hulladék-
gazdálkodás



Isadora



Új
óvodavezető



Új ravatalozó
épül

Közös életünk

Kiszelné Mohos Katalin polgármester

Sokat beszélgetünk arról, hogy Nagykovácsi milyen meg-hitt, barátságos fészek itt, az erdők ölelésében, a fővárostól alig néhány percnyi járásra. Sokat gondolkodunk arról is, hogy kinek mi az elképzelése településünk jelenéről és jövőjéről, hogy milyen sokféle vélemény, érdek, szempont és vágy él együtt, szinte egy fedél alatt Nagykovácsiban. Vajon miből fakad ez a sokféle érdek, szempont és elképzelés? Vajon hogyan alkothatunk közösséget?

A milliós nagyvárosokban mindennapos, hogy mindenki teszi a dolgát saját kedve szerint; az egyik szomszéd fűr és farag, míg a másik csendben olvas vagy halkán zenét hallgat, az egyik a járdát betonozza, míg a másik ellazulva napozik, mindenki a maga dolgával törődik, kizárja a másikat, nem szempont számára, hogy a szomszédja épp mit csinál, és hogy ő abban éppen zavarja-e. A milliós nagyvárosokban sok-sok ember él egymás közelében úgy, hogy nincs köze a másikhoz, nem ismeri, nem törődik vele, nem alkot vele közösséget. Ezért a nagyvárosi életforma alapjában véve individualista, amikor elsősorban magammal foglalkozom, s magam alakítom ki a saját életemet az ember-rengetegben.

Nagykovácsiban nagyon sok olyan ember él, aki a nagyvárosi életformát hagyta háta mögött, aki ki szeretett volna szabadulni az ember-rengetegből, csendre, nyugalomra, meghittsége vágyott, s talán arra is, hogy olyan helyen éljen, ahol az emberek törődnek egymással, ahol közük van egymáshoz, ahol szempont számukra, hogy a másik mit csinál, vagy mit szeretne csinálni. A nagykovácsiak számára természetes a csend, a nyugalom és meghittség, természetes a természet közelsége, s az, hogy ha elkóborol valamelyikünk házi kedvence, akkor a közösség segít megkeresni. Nagykovácsiban természetes, hogy közösséget alkotunk és ez így van jól, többek között ezért is szeretjük a településünket.

Mégis, az Önkormányzatnál azt tapasztaljuk, hogy sokan az együttélést keretek közé szorító további szabályokat szeretnék. Mondja meg az önkormányzat, mit mikor és meddig lehet csinálni, mikor lehet füvet nyírni és hangoskodni, biztosítsa az önkormányzat a közösség szabályrendszerét és büntessen, ha valaki azt nem tartja be. Az Önkormányzat nagyon sok mindenre képes és szeretném, ha Nagykovácsinak cselekvő, aktív Önkormányzata lenne. De még az Önkormányzat sem képes kívülről megalkotott szabályokkal közösséget alkotni, nem képes megteremteni az odafigyelést, a másik elfogadásának kultúráját, nem képes tapintatra, előzékenységre, udvariasságra tanítani. Úgy gondolom, hogy az odafigyelés, a másik elfogadása, a tapintat, az előzékenység és az udvariasság egy jó közösség belső értékrendszeréből fakadnak.

Ha Nagykovácsiban jó közösséget szeretnénk építeni, ahhoz személyes meggyőződésem szerint elsősorban nem az önkormányzat által bevezetett újabb és újabb szabályok és nem a szankciók vezetnek. Szeretném, ha nálunk a mindennapi tapasztalat azt igazolná, hogy képesek vagyunk közösségben élni. Ehhez el kell fogadnunk, hogy az életünk számos helyzetében és pillanatában a sajátunktól eltérő elképzelésekhez, szempontokhoz és érdekekhez is alkalmazkodnunk kell, anélkül, hogy leírt szabályok, szankciók, bírságok biztosítanák az együttélésünk rendszerét. Remélem, hogy bennünk, nagykovácsiakban belülről fakad az ehhez szükséges értékrend.



TARTALOM

- 3-4. oldal Önkormányzati hírek
Új ravatalozó épül
- 7. oldal Önkormányzati hírek
Nagykovácsi hulladékgyűjtése
- 8-9. oldal Civil
Tegyük együtt Nagykovácsiéért!
- 10. oldal Német Nemzetiségi
Önkormányzat
- 11. oldal Civil
Línium együttműködés
- 12-13. oldal Sport
Bűnmegelőzés
a nyugdíjasok védelmében
- 14. oldal NATE hírek
- 15. oldal Bölcsőde
- 16. oldal Nagykovácsi Általános Iskola
Szépkorú köszöntése
- 17. oldal Kultúra
Egy sikeres év az Isadorában?!
- 18-20. oldal Kispatak Óvoda hírei
Új óvodavezető
Kézen fogva az óvodába
- 21-22. oldal Közérdekű tudnivalók

IMPRESSZUM

Nagykovácsi Tájéoló

Kiadó:

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata

Felelős kiadó: Kiszelné Mohos Katalin

Felelős szerkesztő: Ábrahám Móni

Kiadó és szerkesztőség:

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos u. 61.

E-mail: abraham.moni.tajolo@nagykovacsi.hu

Nyomdai előkészítés:

Kerekesné Pánczél Katalin

Nyomás: D-Plus Nyomda

1037 Budapest, Csillaghegyi út 19-21.

A Tájéolóval kapcsolatos javaslatait, észrevételeit megírhatja a abraham.moni.tajolo@nagykovacsi.hu e-mail címre, a felelős szerkesztő részére.

POLGÁRMESTERI HIVATAL TÁJÉKOZTATÓJA

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos u. 61. • Honlap: www.nagykovacsi.hu

Ügyfélszolgálati munkatársak telefonszáma: 06-26-389-566 • Fax: 06-26-389-724

Kiszelné Mohos Katalin polgármester fogadó órája
minden hónap első és harmadik hétfője 14.00-17.00 óráig
Kérjük ügyfeleinket, szíveskedjenek előre telefonon bejelentkezni a titkárságon:
Telefon: 06-26-555-009/105 mellék e-mail: titkarsag@nagykovacsi.hu

Papp István jegyző fogadó órája
minden hónap második és negyedik hétfője 13.00-17.00 óráig
Kérjük ügyfeleinket, szíveskedjenek előre telefonon bejelentkezni a titkárságon:
Telefon: 06-26-555-009/106 mellék e-mail: titkarsag@nagykovacsi.hu

A Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási ideje:
hétfő: 13.00-17.30; szerda: 8.00-15.30; péntek: 8.00-12.00;
Ebédidő: 12.00-13.00

Dr. Németh Zsanett aljegyző
Telefon: 06-26-555-009/106 mellék

Hatósági és Szervezési Osztály 06-26-555-034

Inkubátorház Kossuth Lajos u. 78.
Telefonszáma: 06-26-555-087, fax száma: 06-26-555-088

Pénzügyi és Adóügyi Osztály 06-26-389-327

Osztályvezető: Perlaki Zoltán perlaki.zoltan@nagykovacsi.hu 124 mellék
Baráthné Nagy Judit barath.judit@nagykovacsi.hu 109 mellék
Hársvölgyiné Kamarás Zita kamaras.zita@nagykovacsi.hu 107 mellék
Pappné Molnár Afrodité molnar.afrodite@nagykovacsi.hu 102 mellék
Virágh Zsuzsanna viragh.zsuzsanna@nagykovacsi.hu 133 mellék
Volosin Katalin volosin.katalin@nagykovacsi.hu 119 mellék
Balázi Krisztián balazi.krisztian@nagykovacsi.hu 123 mellék
Csáki Ágnes csaki.agnes@nagykovacsi.hu 115 mellék
Dervalics Lászlóné dervalics.sara@nagykovacsi.hu 108 mellék

Osztályvezető: Grégerné Papp Ildikó papp.ildiko@nagykovacsi.hu 104 mellék
Fábos Lajosné fabos.eva@nagykovacsi.hu 06-26-555-009/105 mellék
Frankné Mocsári Enikő frank.eniko@nagykovacsi.hu 126 mellék
Grubitsné Szabó Beáta szabo.beata@nagykovacsi.hu 101 mellék
Kissné Szalay Erzsébet szalay.erzsebet@nagykovacsi.hu 06-26-555-009/106 mellék
Pataki Ildikó pataki.ildiko@nagykovacsi.hu 06-26-555-087
Schlosszer Henriett schlosszer.henriett@nagykovacsi.hu 103 mellék
Sultan-Halkó Andrea halko.andrea@nagykovacsi.hu 110 mellék
dr. Zakály Erzsébet zakaly.erzsebet@nagykovacsi.hu 120 mellék

Képviselő-testületi ülés

A Képviselő-testület július hónapban rendkívüli ülést tartott.

Július 11-én a képviselő-testület úgy döntött, hogy a Nagykovácsi Településüzemeltetési Nonprofit Kft. **könyvvizsgálatával** a Law On Conto Könyvvizsgáló és Tanácsadó Zrt.-t bízza meg 2016. augusztus 1-től 2017. május 31-ig.

A Cégbírósága felhívására **módosította** a testület azt a határozatát, amellyel a Natü Kft.-ben tőkeemelést hajtott végre.

A május 30-án esett eső elháríthatatlan kárt okozott településünk több részén, így lehetőség nyílt **vis maior támogatás** címen pályázat benyújtására a Belügyminisztériumhoz. A hirtelen lezúduló csapadék következtében a Barack utca és a Szilva utca, valamint az Ördögárok medernek a Diófa utcai híd alatti és feletti, 60-60 méteres szakasza, illetve a Pók utcai árok mederburkolata megrongálódott. A károk helyreállításának szakértő által becsült költsége több, mint 40 millió forint, a Képviselő-testület a támogatáshoz szükséges 10%-os önerőt az Önkormányzat 2017. évi költségvetésének terhére biztosítja.

A következő döntés is korábbi esőzés által okozott **vis maior kár helyreállítására** vonatkozik. E szerint nyílt közbeszerzési eljárás eredményeként a **Strabag Általános Építő Kft.** mintegy 25 millió forint értékben végezhet útrekonstrukciós munkákat a Tátika utcában, a Virágos sétányon, a Fenyő utcában és a Rózsa utcában.

Szintén nyílt közbeszerzési eljárásban történt meg a **ravatalozó bontását és új ravatalozó épület építését** végző kivitelező kiválasztása. A feladatot a **Lőrinci Fővállalkozó és Építő Kft.** végzi el, 34,6 millió forintért.

Pályázatot nyújt be az Önkormányzat a Nemzeti Szabadidős- Egészség Sportpark Program keretében **150 m² alapterületű, 15 sporteszközös sportpark és 400 méteres futópálya** megvalósítására. A pályázaton való részvételhez **20% önerőt, azaz bruttó 3.556.000,- Ft-ot** a 2016. évi költségvetés általános tartalék terhére biztosítja.

Papp István
jegyző

Új ravatalozó épül

Az Önkormányzat évek óta tervezte az igen leromlott állagú ravatalozó helyiség lebontását, és a környezethez, a település lakóihoz méltó új kegyeleti létesítmény megépítését.

Az idei költségvetés egyik sarokpontja volt a beruházás finanszírozása. Ennek alapján a képviselő-testület nyílt közbeszerzési eljárást folytatott le, és eredményeként a Lőrinci Építő és Fővállalkozó Kft.-t bírta meg a munkával, ami várhatóan 3 hónapon belül befejeződik.

A kivitelezés időtartama alatt a temető látogatható, kizárólag a ravatalozó környékét, a munkaterületet zárják le. A temetési szertartások zavartalan megtartása érdekében rendezvényesítést állít fel az Önkormányzat. A Hivatal határozott kérésére a kivitelező részéről ígéret hangzott el, hogy a szertartások időtartama alatt zajjal járó, kegyeletet sértő tevékenységet nem folytatnak.

A sírok ápolása és karbantartása a kivitelezés ideje alatt is zavartalanul történhet. A temetőhasználat rendjének esetleges aktuális változásáról az üzemeltető NATÜ Kft. hirdetőtábla útján tájékoztatja a lakosokat.



Pénzügyi és Adóügyi Osztály

Tisztelt Adófizetők!

Szálláshely szolgáltatók FIGYELEM!

Idegenforgalmi adó kötelezettség terheli azt a magánszemélyt, aki nem állandó lakosként az önkormányzat illetékességi területén legalább egy vendégéjszakát eltölt. **Az adatszolgáltatás és az adó beszedése a szállást biztosító kötelezettsége.** Az adóbevallást az idegenforgalmi adó befizetésével együtt minden hónap 15-ig kell benyújtani adóhatóságunkhoz. Az idegenforgalmi adó rendelet és a szükséges nyomtatvány a www.nagykovacsi.hu honlapunkon megtalálható.

Tájékoztatjuk ügyfeleinket, hogy folytatódnak a behajtási eljárások azon adótartozóknál akiknek hátralékuk van. (Gépjárművek forgalomból kivonása, munkabérek letiltása.)

Amennyiben valami oknál fogva nem tudja teljesíteni ez adó befizetési kötelezettségét, mindenképpen jelezze azt, írásban az ado@nagykovacsi.hu e-mail címre, és minél hamarabb.

Felhívjuk az tisztelt lakosság figyelmét az alábbiakra:

Amennyiben átutalással szeretné fizetni az adóját, kérjük a közlemény rovatba a befizető azonosítót szíveskedjen feltüntetni.

Bankszámlaszámok:

Építményadó számlaszám: 11600006-00000000-10677302

Gépjárműadó számlaszám: 11600006-00000000-10678059

Iparüzési adó számlaszám: 11600006-00000000-10677773

Telekadó számlaszám: 11600006-00000000-10677694

Talajterhelési díj számlaszám: 11600006-00000000-13499211

Idegenforgalmi adó számlaszám: 11600006-00000000-45851245

Az adótárgy (építmény, telek), és az adóalany vonatkozásában **bármilyen változás állt be, (pl.: adásvétel, hasznos alapterület változás, állandó bejelentett lakosok változása, (születés, halálozás), lakcímváltozás, használatba vételi engedély kiadása,) úgy kérjük, hogy azt haladéktalanul szíveskedjenek bejelenteni az arra szolgáló nyomtatványon! Gépjármű eladása esetében csak a Budakeszi Okmányirodába kell eljuttatni az adásvételi szerződés eredeti példányát.**

Gépjármű vásárlásakor az okmányiroda automatikusan átjelenti a változást, így a vevőnek bejelentési kötelezettsége nincs felénk.

Tájékoztatás a pálinkafőzéssel kapcsolatos Jövedéki Törvény (Jöt.) változásáról:

Jöt. 64. & (6) A tárgyévben előállítani tervezett magánfőzött párlat előállításához az előállítást megelőzően párlat adójegyet kell beszerezni a vámhatóságtól. A párlat adójege a beszerző magánfőzött egy liter magánfőzött párlat tárgyév előállítására jogosítja. A párlat adójege 700,- Ft értéket képvisel, egy liter 42 térfogatszázalékos tényleges alkoholtartalmú párlat adótartalmát figyelembe véve. A magánfőző tárgyév első beszerzésekor legalább 5 párlat adójegyet szerezhet be és tárgyévben legfeljebb 86 db párlat adójegyet szerezhet be és legfeljebb ennek megfelelő mennyiségű párlatot állíthat elő.

Jöt. 67/A (5a) Az önkormányzati adóhatóságnál regisztrált magánfőző jogosult párlat adójege beszerzésére. A magánfőző a párlat adójege igénylésekor a vámhatóságnak megadja a nevét, lakcímét, adóazonosító jelét, az előállítani kívánt párlat mennyiségét, valamint nyilatkozik arról, hogy a magánfőzésre vonatkozó jogszabályi feltételeknek megfelel.

Tájékoztatás telekadó fizetésével kapcsolatban, építménnyel lefedett 1500 m² feletti telekterület esetében (példával):

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzat Képviselő-testületének 33/2012. számú rendelet (továbbiakban: A helyi adókról szóló rendelet) 25. §-a alapján **teleknek minősül „az épülettel be nem épített földterület.”**

A helyi adókról szóló rendelet 4. § (2) bekezdése értelmében „Az építményadó megállapítása során az építményhez tartozik az épületnek minősülő építmények rendeltetésszerű használatához szükséges önálló helyrajzi számonként legfeljebb 1500 m² nagyságú földrészlet. (telekrészlet)”

A helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény 19. § a) pontja alapján mentes a telekadó alól „az épület, épületrész hasznos alapterületével egyező nagyságú telekrész.”

Példa:

Adott egy 2000 m² nagyságú földterület, melyen egy 200 m² hasznos alapterületű építmény áll. A telekadó kiszámításánál a telek teljes területéből (2000 m²) levonásra kerül A helyi adókról szóló rendelet

alapján, az építmény rendeltetésszerű használatához szükséges 1500 m², továbbá A helyi adókról szóló törvény alapján járó az ingatlanon álló építmény hasznos alapterületével egyező nagyságú telekrész. (200 m²)

Az így kapott matematikai művelet (2000-1500-200=300) elvégzése után megállapítható, hogy a példában leírt állapot fennállása esetén az ingatlantulajdonos az épület után fizetendő építményadón felül a telek 300 m²-es része után telekadó megfizetésére is kötelezett.

Általános tájékoztatás:

Helyi adók vonatkozásában – építményadó, telekadó, helyi iparüzési adó – minden változást – még akkor is, ha Hivatalon belül másik osztályhoz be is lett jelentve – **az Adóhatósághoz a rendszeresített nyomtatványon az Adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 23. § (1) bekezdése szerint a változást követő 15 napon belül be kell jelenteni.**

Építményadó, telekadó és gépjárműadó tekintetében az egész éves adókötelezettség azt az adóalanyt terheli, aki az év első napján az adótárgy tulajdonosa.

A bejelentés – változás bejelentés – elmulasztása miatt bírság kiszabásának van helye, mely magánszemély esetében 200.000 Ft, más adózó esetében 500.000 Ft-ig terjedhet.

A bírság megfizetése alól nem mentesül az, aki igazolja, hogy a Hivatalon belül másik osztály felé a bejelentést megtette, de a Pénzügyi és Adóügyi Osztályunk részére ezt nem nyújtotta be.

Balácsi Krisztián: építményadó, telekadó, talajterhelési díj, idegenforgalmi adó, jövedéki adó, helyi szabálysértési bírságok adók módjára történő behajtása, adóigazolások, adó- és értékbizonyítványok kiállítása, behajtások

Dervalics Lászlóné: gépjárműadó, rendőrségi szabálysértési bírságok adók módjára történő behajtása, hagyaték, anyakönyv

Csáki Ágnes: iparüzési adó, behajtások

Településüzemeltetési, Beruházási és Pályázati Osztály 06-26-389-127

Osztályvezető:

dr. Halmosi-Rokaj Odett halmosi.odett@nagykovacsi.hu 131 mellék
Diczházi Attila diczhazi.attila@nagykovacsi.hu 132 mellék
Györgyi Zoltán főépítész gyorgyi.zoltan@nagykovacsi.hu 129 mellék
Hegyvári Csaba hegyvari.csaba@nagykovacsi.hu 118 mellék
Ludányi Csaba ludanyi.csaba@nagykovacsi.hu 130 mellék
Páva Józsefné pava.jozsefn@nagykovacsi.hu 116 mellék
Ragány István ragany.istvan@nagykovacsi.hu 130 mellék
Tóthné Halász Hedvig tothne.hedvig@nagykovacsi.hu 117 mellék

Közjegyzői elérhetőségek

dr. Komáromi József – 06-23-457-032, 2092 Budakeszi, Fő utca 136.,
dr. Huszár Éva – 06-23-451-381, 2092 Budakeszi, Fő utca 186.

Belterületi utak rekonstrukciója

Az esőzések okozta károk helyreállítására több vis maior pályázatot is elnyert az Önkormányzat, így a bekerülési költségnek 10%-át kell önerőből biztosítani.

A soron következő helyreállítási szakaszt, nyílt közbeszerzési eljárásban történt kiválasztással a Strabag Általános Építő Kft. végzi, a kivitelezés időtartama 60 nap. Ennek során megvalósul a Tátika utca padka rekonstrukciója surrantó építéssel, a Virágos sétány Lombos utcától kezdődő szakaszának aszfaltozása, a Fenyő utca aszfaltozása, és a Rózsa utca, Rózsa köz és Tövis köz közötti szakaszának aszfaltozása.

Az egyes utcákban zajló munkálatok előtt a lakosságot kiértesítjük, a kivitelezéssel járó esetleges forgalomkorlátozások miatt az érintett lakók türelmét kérjük.

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE
ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST
TÚZOTT KI.

A népszavazásra feltett kérdés:

**„Akarja-e, hogy az Európai Unió
az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is
előírhasssa nem magyar állampolgárok
Magyarországra történő
kötelező betelepítését?”**

A SZAVAZÁS NAPJA:

2016. OKTÓBER 2.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A választópolgárok a névjegyzékbe történt
felvételükről
2016. augusztus 15-ig értesítést kapnak.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező
választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó
választópolgár

belföldön az általa megjelölt településen
átjelentkezéssel,

külföldön Magyarország külképviseletein adhatja le
szavazatát.

Átjelentkezést

2016. szeptember 30-án 16.00 óráig,

a **külképviseleti névjegyzékbe** vételt

2016. szeptember 24-én 16.00 óráig lehet kérni
a valasztas.hu oldalon, illetve levélben
vagy személyesen a lakóhely szerint illetékes
helyi választási irodától.

Részletes tájékoztatásért látogassa meg

a valasztas.hu weboldalt,

*vagy forduljon a polgármesteri hivatalban működő
választási irodához.*

Nemzeti Választási Iroda

Tisztelt

Nagykovácsi Választópolgárok!

2016. október 2-án országos népszavazás
lesz Nagykovácsiban is!
Gyermekeink jövője a tét!



A Fidesz helyi szervezete kéri és várja
segítségét, amennyiben Ön is egyetért
a népszavazással és segítőként
részt kíván venni a kampányban.

Jelentkezni lehet:

dr. Lovas András, csoportelnök

06-20/983-5192

lovasandras2094@gmail.com

Új településmérnök



Ludányi Csaba vagyok, ez év július 1-től településmérnöki munkakört töltök be Nagykovácsi Polgármesteri Hivatalának Településüzemeltetési, Beruházási és Pályázati Osztályán. Környezetkutató geográfus és természetvédelmi mérnök végzettséggel rendelkezem. 2014-ig Egerben éltem, ott az államigazgatás területén tájvédelmi felügyelő és -referens, majd Budapesten távérzékelési

elemző munkaköröket töltöttem be, a civil szférában pedig ökológiai területfejlesztőként dolgoztam egy természetvédelmi és kulturális, közhasznú, non-profit egyesületnél, melynek egyben vezetőségi tagja is voltam. Munkáim során a természet- és tájvédelem, környezetvédelem, a terület- és településfejlesztés, a vízgyűjtő-gazdálkodás, valamint a távérzékelés és térinformatika területein dolgoztam.

Párommal és informatikai szakközépiskolás fiával Budapesten, az V. kerületben élünk. Szabadidőmben kirándulok és (hegyi)kerékpározom, fotózok és térképészettel foglalkozom.



Vegye igénybe Ön is önkormányzati tulajdonú cégünk nagykovácsi lakosoknak és vállalkozásoknak kedvezményes áron nyújtott szolgáltatásait!

- füvesítés, gyepelazítás
- fűkaszalás, fűnyírás
- zöldhulladék-szállítás lerakóhelyre
- fák gallyazása, kivágása
- sövények, bokrok nyírása, ritkítása
- gépi- és kézi földmunkák, tereprendezés
- külső burkolatok készítése
- járdák, kerti utak készítése
- közterületi árkok karbantartása

Kapcsolattartó: Bodor-Szalai Flóra
Telefon: +36 30 483-9721; +36 26 355-159
e-mail: uzemeltetes.natu@nagykovacsi.hu
Nagykovácsi, Pók utca 58.

Minőségi, megbízható munkák garanciával,
kiszállási díj nélkül!

Kedvező árainkat egyedileg,
a munka felmérését követően,
Önnel egyeztetve határozzuk meg.



NAGYKOVÁCSI TELEPÜLÉSÜZEMELTETÉSI NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.

Nagykovácsi hulladékgazdálkodása

Dr. Fegyveres-Fiskál Gábor alpolgármester

„A személtelés a rend ellen való cselekvés. Ameddig az ember által létrehozott hulladék csak szerves volt és kis mennyiségű, nem okozott gondot. Mihelyt az ember városi körülmények közé került, és szervesen hulladékokat is produkált, azóta gond a szemét és a személtelés.” (wikipédia)

A szemét mennyisége és az attól való megszabadulás módja sokat elárul egy háztartás működéséről és arról a szemléletről, amelyet követünk. Ennek szerintem nincs köze az egyén és a család szociális helyzetéhez, hiszen pl. a szelektív gyűjtés vagy a kerti komposztáló működtetése nem pénz, hanem akarat és környezettudatosság kérdése.

Olyan környezetben élünk, amelyet védeni és óvni kell, ennek ellenére sített vagy megunt fotelt is találni – szerencsére egyre ritkábban – a környező erdőkben és tisztásokon. Ennek, szofisztikáltabb megjelenése, ha ugyanezt a hulladékszigetek mellett láthatjuk viszont, de érzelmileg továbbra sincs felmentés a tette.

Talán sokan emlékszünk még arra, hogy a Savanyító mellett több éven keresztül működött egy központi gyűjtő, amit azonban kénytelen volt bezárni az Önkormányzat, hiszen az őrzés nélküli terület

időről-időre elárasztotta a szeméthalom, a hétfélig partikat követő maradványok és a felhalmozott építési törmelék.

Kettő éve az igényeknek megfelelően újra megnyitk a gyűjtőpontok, üvegyűjtés célzattal. Visszatérő kérdés lett azonnal, hogy miért csak három hulladéksziget működik Nagykovácsiban?

Ennek oka a hulladékszállításért felelős ZöldBicske Kft.-vel kötött szerződésben keresendő. A megállapodás alapján havonta egyszer minden háztartás a portája elé kitett műanyag hulladékot, mennyiségtől függetlenül elszállítja a cég és ugyanez a metódika érvényes a papírhulladéokra is. A szigetek célja, azon lakosok segítése, akik bármilyen ok folytán nem tudtak élni az elszállítás lehetőségével, ergo, otthon keressünk helyet a tárolásra és gyűjtésre és csak különleges esetben használjuk a hulladékgyűjtőt műanyag és papír leadásra.

A harmadik, speciális hulladékokat tartalmazó csomag (veszélyes anyagok, törmelék stb.) elhelyezésének külön szabályai vannak, amit a környezettudatos lakosoknak alkalmazni kell, illik. Évente egy alkalommal ingyenesen viszik el a lim-lomot, amelyet bejelentés útján tudunk intézni, illetve Budapest különböző pontjain hulladék udvarokat találunk, amelyek térítés ellenében gondoskodnak birtokunk hulladékmentesítéséről.

Környezetünk védelme és a saját telkünk, területünk szépsége a saját felelősségünk, amit együtt kell vállalni a tehermentesítés költségeivel.

A veszélyes hulladékok lerakására alkalmas hulladékudvarokról a www.fkf.hu honlapon a **hulladékudvarok** címszó alatt lehet tájékozódni.

MIT, HOVA? és MIT, NE! dobjunk a gyűjtőedényekbe!

PAPÍR

- szórólapok, reklámújsák, prospektusok
- újságok, folyóiratok
- füzetek, könyvek,
- hullámpapírok, csomagolópapírok,
- élelmiszerek, kozmetikumok és műszaki cikkek papírdobozai
- kartondobozok, ÖSSZEHAJTVA
- kiöblített italos kartondobozok (tejes-, gyümölcsleves doboz)
- wc papír guriga
- tojástárca
- corn flakes doboz



MŰANYAG

- üdítő és ásványvizes PET palackok, LAPÍTVÁ
- PP és HDPE jelzésű kozmetikai szerek flakonok és lecsavart kupakjai, KIÖBLÍTVÉ
- háztartásban előforduló tiszta fóliák (szatyrok, tasakok, csomagoló fóliák),
- kimosott tejes-, joghurtos poharak
- mustáros, ketchupos, majonézes flakon
- margarinos dobozok, KI-MOSVA!

FÉM

- evőeszköz
- konzervdoboz
- alumínium italos doboz (üdítő, sörös)
- fém zárókupakok
- alufólia

SZÍNES ÜVEG

- borosüveg
- sörösüveg
- parfümös üveg

FEHÉR ÜVEG

- befőttes üvegek,
- ásványvizes üvegpalackok,
- röviditalok üvegpalackjai
- bébiételes üveg,
- fűszerüveg
- ketchupos üveg
- szörpös üveg
- arckrémes üveg



TILOS!!!

- **Hungarocell**
- **Elektronikai hulladék:** TV, Hifi, Mikrohullámú sütő, Kenyérpirító, Számítástechnikai eszközök, Kerti gépek stb.
- **Építési hulladék:** Ragasztó maradványok, festékes papírok, téglák, burkolóanyagok stb.
- **ÜVEGEK közül ne dobjunk bele:** ablaküveget, tükröt, villanykörtét, hőálló üvegtálat, szemüveget, neoncsövet, orvosságos üvegeket és kerámiákat
- **Higiéniás okokból ne dobjunk bele:** az élelmiszer-maradványokat és egyéb szennyeződéseket tartalmazó (pl. olaj, zsír, oldószer) papírokat, használt papírsebkezőt, szalvétákat, stb.

A gyűjtősziget edényeibe csak a házhoz menő szelektív gyűjtésből véletlenül lemaradt hulladékot lehet berakni!!!

Tegyünk együtt Nagykovácsiért!

A közös munka öröme és a kreatív alkotóerő újabb és újabb példáit láthatjuk településünk lakóinak összefogása eredményeként. Ez az a kohézió, amely erősíti és formálja közösségünket, mintát ad a következő generációknak és amiért jó itt, Nagykovácsiban élni.

A MI Utcánk

Pethő József Pitypang utcai lakó

A Mi Utcánk, amelyre büszkék vagyunk. Ide szeretünk hazajárni :)

Teljesen hétköznapi történetként indult a „mi utcánk” története is. Anno sáros vagy poros volt, kátyukkal és szeméttel tele. A szomszédok viszonylag ritkán beszélgettek egymással, mindig rohantak (főleg az újak) – persze azért integettek egymásnak a kocsiból... Közben mindenki nézte a szép, rendezett utcákat és magában morfondírozott, hogy azok vajon meg mitől, kitől lettek olyanok?! Mindenki várt valamire, többnyire egymásra és a csodára, hogy valami változzon....

Persze az csak nem jött, pedig vártuk nagyon! Aztán Hamupipóke álmodunkból felébredve ÖSSZEFOGUNK, és megcsináltuk a MI UTCÁNKAT.

Hirtelen lett egy közös összefogással leburkolt utca, eltűntek a kátyuk és a sáros, kavicsos részek, lehetett babakocsit tolni és kisgyerekekkel bringázni, rollerezni, görkorcsolyázni. Egy kedves arrajáró „messzi” kutyás szomszéd pedig azt mondta, hogy: bizony jó erre korzózni!

Eltűnt a szemét az utca környékéről, és azóta is ha arra fúj a „szél” egy kósza szemetet akkor azt valaki közülünk összeszedi, a TeSzedd akciótól függetlenül. Többen kintartóan próbálkoznak, de hiába :)

Sikerült menedzselni az „égigérő fű esetét a ritkán kijáró szomszédal” problémát is. Eltűnt a fű és vele a torzsalkodás, sőt még zseb-pénze is lett a pár utcával arrébb lakó fiatalnak.



Kitisztult az utca végében levő árok is, eltűntek a leszakadt gallyak, rendes átjáró készült a régi helyén az itt iskolába járók és a sétálók öröme. Még babakocsival és gyerekkerékpárral is át lehet haladni.

A hozzánk érkező vendégek mindig panaszkodtak az utcablárlára – nem látszik, nem olvasható. Egy idő után elutunk a várakozást és készítettünk magunknak egy sajtót, pontosabban kettőt, amelyre majdnem mindenki festett az utcából. Főleg a gyerekek élvezték a Calla Ceramica festő órát, és akik nem a táblákat festették, azok az utcafestést gyakorolták. Azóta megérkezett a hivatalos utcablárlánk is, így most már kettő van és senki nem panaszkodik.

De még nincs vége! Szeretnénk az utcánk végén elhelyezkedő árokban lévő kutat kitisztítani. Sajnos egy régi lakó szeméttelrakónak nézte, de még menthető! Csak ki kell takarítani és biztonságosan lefedni. A kút mellé egy erdei pihenőhelyet tervezünk – hasonló, mint a Békás tónál kialakított – és szeretnénk tovább tisztítani az erdő beszakadt fáit. Ehhez viszont már segítséget kértünk az Önkormányzattól és a NATE-től, mert egyedül nem megy :)

De még itt sincs vége! Megirigyelve más utcák „utcabájlait”, most mi is készülünk a sajátunkra. A legutóbbi hétfő esti „spontán próba” igen jól sikerült...

Virágos park

Kósa-S. Péter Zord idők blog / Nagykovácsi kertek, parkok

2011. tavaszán, a Virágos sétány és a Muskátli utca sarkán, virágültetési gerillaakció keretében, egy senki által nem használt, elhanyagolt, csatornafedél körüli, kis közterületet kitakarítottak a környék lakói, és az így kigyomlált földdarabon frissen vásárolt növényadományokból illetve a Bázis Ifjúsági Alapítvány gondozásába került maradék virágkészletből, kis virágos szigetet alakítottak ki.

A kert közepébe apró fatáblát szúrtak, rajta ezzel a felirattal: **„Virágozzék Nagykovácsi! Kövesd a példát, ültess te is közterületre!”**

A virágos szigetet – négy négyzetméter – az elmúlt években rendszeresen kitakarították, újraültették, karbantartották, immár nem csak egynyári virágokkal, hanem évelőkkel is bővítették. Sokat mondó tény, hogy a csatornatisztító munkások sem tiporták le még soha a kert virágait és megköszönték, amiért a lakók tisztán tartják a csatornafedelelet s környékét.

Röviddel ezután, a kezdeményezés folyamányaként, 2012 márciusában, ezzel a virágos szigettel szemben, egy másik, hosszú évtizedek óta rendkívül elhanyagolt, sittel borított önkormányzati területen is ásót ragadtak a környékbeliek és egyszerű kertépítészeti eszközökkel megvalósított, apró pihenőparkot hoztak létre, szigorúan gerillaakciós alapon, semmiféle engedéllyel nem rendelkezve e tevékenységhez.

Ezen a geotextíliával letakart, néhány négyzetméteres földterületen az egyik kezdeményező lakosnak az építési telkén hátramaradt beton virágládáit hasznosították újra. Elhelyezték őket a sarkokban, és két,



fatörzsekre szegezett deszkákból készített ülőalkalmatosságot raktak közéjük. Maradék gyepekővekből kis utat építettek ki, lekaszálták a fűvet, elpucolták a szemetet. Az idők során a közelben terebélyesedő gyertyánt, egy fiatal kőrist és egy szép diófát megszabadítottak a folyondároktól: ezek erőre kaptak.

Nem feledkeznek meg arról, hogy a szétterített díszkavicsot a nagykovácsi politikai közélet egyik, akkor még igen aktív, ma is nagy ismertségnek és népszerűségnek örvendő helyi közszereplőjétől kapták, stikában, támogatásként ehhez az önkényeskedő, iszonyú bűncselekményhez.

E két zöld szigetet, elnevezték Virágos parknak.

Nem egészen egy órával azután, hogy a Virágos Parkot kialakították, az akkor még semmiféle virággal nem díszített parkba leült egy ifjú pár, és órákon át itt beszélgetett. Az azóta eltelt három évben ez a kis park a célirányosan erre közlekedő vagy erre tévedő sétálgatók, kirándulók, kutyasétáltatók, lovasok, sportolók, nyugdíjasok, kismamák, iskolások, babakocsisok, közelben dolgozó útépitő munkások, – valamint alkoholisták, vandálok, rongálók, virágtolvajok, szemetelő, előemberek – kedvelt célterületévé vált, ahol randevúkat, biciklidefekt javításokat, rögtönzött politikai vitafórumokat, útadási bulikat, uzsonnákat, cigiszüneteket és pelenkacseréket egyaránt le lehet bonyolítani. A teremtő közösség tagjai számtalan dicsérelismerő szót és egyéb megerősítő visszajelzést kaptak és kapnak folyamatosan az erre járóktól a park kialakításáért. Minden résztvevő a saját idejét, saját pénzét áldozza erre, és ha kell, jogi nyilatkozatot is ad. Önként.

Jelenleg 22 pompás pálmalilium, négy rózsabokor, három japán gyöngyvessző, egy nyári orgona, egy varjúháj, egy kecskerágó, díszfüvek, kövirózsák, különböző sziklakertiek, két nyúlfülcsoport, és az elmaradhatatlan egynyáriak alkotják a park növényzetét, szabadföldiek és virágládában lévők, különböző méretűek, egyesek. Az ötletgazdák megalakították, a Budapest Környéki Törvényszéken hivatalosan is bejegyeztették a **Nagykovácsi Virágos Park Egyesületet**, és kérelmet nyújtottak be a Nagykovácsi Önkormányzathoz egy pihenőpark kialakításához a helyszínen, amelyről azóta jóváhagyó határozat született (2016/67). Hamarosan új padok, ülőkék kihelyezésére és fák, cserjék ültetésére is sor kerül. Virágozzék Nagykovácsi, ha tud, ha hagyják, ha akar, és amíg lesz ember, aki virágoztatja.

A cikk leadása óta az Önkormányzat elszállította a területen illegálisan lerakott nagy mennyiségű építési hulladékot, így támogatva a civil kezdeményezésű park bővítésének munkálatait.



Búcsúra hangoló

Dr. Klein Ferenc elnök Német Nemzetiségi Önkormányzat

Ez évben a Nagykovácsi Búcsú napjai : augusztus 13.-14.

Ez a 6. alkalom, hogy a Német Nemzetiségi Önkormányzat kezdeményezésére, több évtized múlásával ismét a faluközösségünk ünnepe lett a „búcsú”, amely eredetét tekintve Római katolikus templomunk névadójának és védőszentjének „Nagyboldogasszonynak” ünnepe.

A hagyományok szerint e neves ünnephez – amelynek napja augusztus 15-e – közelebb eső hétfőjén kerül erre sor.

Az elmúlt évekhez hasonlóan, sváb gyökerű település nemzetiségi kultúrcsoportjait hívjuk meg, a búcsút örömmel, tánccal ünneplő sváb hagyományt felelevenítő vasárnap délutáni nemzetiségi programunkra. Az idén Törökbálint Német Nemzetiségi Önkormányzata fogadta el meghívásunkat.



Törökbálint történelmének egy kisebb szakasza szinte azonos Nagykovácsiéval.

A településre a német családok bevándorlása 1701-ben kezdődött, zömében Baden tartományból, a Fekete-erdő környékéről érkeztek.

Az 1828-as népszámlálás már igazán német ajkúnak találta a települést, az 1509 összeírt lakosnak kétharmada volt német, egynegyede pedig rác.



Törökbálinton, azonban a XIX. század végének „magyarosítási-magyarosodási” törekvései nyomán azonban lassan a magyar beszéd is terjedt, egyre többen magyarul iskoláztatták gyermekeiket, és a vallásgyakorlatba is bekerült a magyar szó. A századfordulóra a lakosság száma háromezere nőtt. Kedvelt üdülőhelyévé vált a fővárosiaknak, 1912-ben HÉV összeköttetés is megindult. A faluban fiú és lányiskola is működött, zenekarok és színházi csoportok szórakoztatták a törökbálintiakat.

A szép napoknak a II. világháború vetett véget. A háború elkerülte a falut, de az 1946. évi kitelepítés ezen a budai településen is talán soha be nem gyógyuló sebeket ejtett.

Hagyományaik mentése terén kedvezőbb helyzetük volt, mert nagyobb létszámban maradtak, akik tovább tudták adni a nyelvet, és a kultúrát. Német nemzetiségi óvodai és iskolai oktatás jelenleg is folyik, és nemzetiségi kulturális egyesületük működteti a hagyományörző művészeti csoportokat.

Ezúton is köszönjük, hogy elfogadták meghívásunkat.

Kérjük falunk közösségét fogadják szeretettel augusztus 14.-én vasárnap délután 17:00 órakor fellépő **Grossturwaller Musikanten Fúvószekart**, és a **Grossturwaller Német Nemzetiségi Táncscsoportot**.

Termelő piac a Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében

Egykoron Nagykovácsi volt egyik éléskamrája a fővárosnak. Hetente jártak be az asszonyok, főleg tejtermékekkel, gyümölcsökkel tele kosaraikkal, karjukon, hátukon felpakolva, többnyire gyalogosan, a budai piacokra. Az „egykoron”, a XX. század első fele volt, mára már csak halvány emlék, írott-íratlan történelem.

5 évvel ezelőtt született az ötletünk, hogy a környékünkön már működő termelői piacok mintájára havonta legyen Nagykovácsiban is piac, az elérhető távolságban élő, illetve őstermelő gazdák meghívásával.

A nemzetiségi önkormányzat által szervezett piaci nap, a hónap első szombatja, amelyre annak közeledtével, a falu elején elhelyezett molinó, és a piac helyszínén, az iskolai parkoló bejáratánál kihelyezett tábla hívja fel a figyelmet.

A gazdák évek óta szívesen jönnek, ma már jó ismerősök a vásárlók számára is.

A piac közepén lévő kóstoló asztalnál bőven van kóstolni való is, ami segíti a választást a vásárlásban, de jó alkalom beszélgetésre, találkozáásra, ismerkedésre.

Találkozunk minden hónap első szombatján, a piacon.

NAGYKOVÁCSI NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT

2094 Nagykovácsi Kossuth L. u. 61.

Elérhetőség:

Dr. Klein Ferenc elnök
tel.: +36309505364; e-mail: j.ferencklein@gmail.com

Dr. Kohut József elnökhelyettes
Tel.: +36209891796; e-mail: drkohut@gmail.com

Termelői Gazdapiac

Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében
2016. évben minden hónap első szombatján

Piaci napok:

Augusztus 06.
Szeptember 03.
Október 01.
November 05.
December 03.



A Linum együttműködés

Bizonyos történelmi pillanatokban bölcs államférfiak megerősítvén együttműködési szándékukat, ezt írásban rögzítik. Visegrád esetében kétszer történt így.

A Visegrádi Együttműködés története

1335 – A visegrádi királytalálkozó

„Az Úr 1335. évében, Szent Márton ünnepe körül János cseh király és fia, Károly, meg a lengyelek királya Magyarországra, Visegrád várába jött Károly királyhoz, hogy ott örök békeegyezséget kössenek.

Forrás: hu.wikipedia.org/wiki/Visegrádi_királytalálkozó Thuróczy János krónikájában

1991 – Az együttműködés modern kori felújítása



Forrás: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Foundation_of_the_Visegrad_Group.tiff

Ennek az együttműködésnek a felújítására került sor 1991. február 15-én. Ekkor írta alá a Visegrádi Nyilatkozatot Václav Havel, a Csehszlovák Köztársaság köztársasági elnöke, Lech Wałęsa, a Lengyel Köztársaság elnöke és Antall József, a Magyar Köztársaság miniszterelnöke. 1993-ban Csehszlovákia kettészakadásával vált négytagúvá a Visegrádi Együttműködés. (Az ünnepi aktus helyszíne a visegrádi királyi vár volt.)

2000 – Nemzetközi Visegrádi Alap

2000. június 9-én hozta létre a négy tagország pozsonyi székhellyel. Az IVF (International Visegrád Fund) sokak szerint a V4-ek legsikeresebb vállalkozása. Az Alap az egyezmény alapján, erősíti a tagországok együttműködését a kultúra, a tudomány és kutatás, az oktatás, illetve az ifjúsági cserekapcsolatok területén.

<http://visegradfund.org/about/>

„Közös ügyből védjeggyé vált a visegrádi együttműködés”

Próhle Gergely az EEM helyettes államtitkára.



Koncert után a Madách Színházban a V4 Junior 2008 – Viva la musica nevű projekt keretében

A Linum Alapítvány

Az alapítvány művészek és civilek kezdeményezésére jött létre. Bejegyzésére 2001. szeptember 5-én került sor. Megalakulása óta számtalan hazai és nemzetközi fesztivál, program kezdeményezője, és megvalósítója volt.

A Visegrádi Alap eddig 15 olyan projektet támogatott, amiket a Linum hazai és külföldi partnereivel közösen bonyolított le.

A kettős évforduló alkalmából **Visegrád 25 – Linum 15** címmel ünnepi visszaemlékezést és kiállítást tartunk 2016. szeptember 3-án délután 5 órakor a nagykovácsi Óregiskolában (2094 Nagykovácsi, Kossuth u. 78.). Megnyitja: **Kiszelné Mohos Katalin** Nagykovácsi polgármestere. A visegrádi történetet elmeséli díszvendégünk **Jeszenszky Géza** történész, egyetemi magántanár, nagykövet, 1990-94-ben külügyminiszter.

A Linum történetét vendégeinkkel, és barátainkkal közösen eleve-
nítjük fel.

A program ünnepélyességéhez csángó vendégeink és ifjú művész barátaink járulnak hozzá.

A Linum kuratóriuma szeretettel várja Önöket.

<http://linumfoundation.eu/>



Linum Alapítvány
Szépség • Szellem • Érték



Zsigmondi Dénes hegedűművész nemzetközi mesterkurzusának résztvevői a mesterrel a 2004-es **Linum Junior** program keretében Nagykovácsiban



A mások tisztelete projekt keretében kiállításmegnyitó az Általános Iskolában a gyermekek rajzaiból 2010-ben

ORSZÁGOS SERDÜLŐ TERÜLETI VÁLOGATÓ A KÉZILABDÁSOKNÁL

Hajóssy Réka Nagykovácsi Sólymok SE

Mozgalmas év van kézilabda szakosztályunk háta mögött, így minden gyermeknek jár a jól megérdemelt pihenés.

FU12-es fiaink derekasan helyálltak a méltán népszerű Országos Gyermekek Bajnokságban. Fordulóról-fordulóra, töretlen lelkesedéssel néztek szembe az újabb ellenfelekkel. Felmérhették tudásukat a régiós csapatokhoz képest.

Három nagylányunk (**Kovács Réka, Endrédi Júlia, Stefán Anna**) részt vehettek a Magyar



Kézilabda Szövetség által megrendezett **Országos Serdülő területi válogatásán**, (2002. január 1.-2003. december 31. között született leányok) ahol bizonyíthatták rátermettségüket, ezzel is megalapozva egyesületünk előmenetelét az elkövetkezendő bajnoki évre.



Hajrá Nagykovácsi Sólymok!
Facebook: Nagykovácsi Sólymok

Büszke vagyok teljesítményükre, mert bizonyították, hogy a folyamatos munkának és edzésnek köszönhetően fel tudjuk venni a versenyt azokkal az egyesületekkel, ahol már régóta lefektették a Magyarországon oly népszerű kézilabda alapjait.

Június utolsó hetében egyesületünk pár tagja részt vehetett **Zsiga Gyula mesteredző családi sportos táborában, a gyönyörű Balatonlellén**, ahol az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő strandkézilabda alapjaival ismerkedtünk. Remek móka volt a gyerkőcöknek és nekünk felnőtteknek is.

Készülünk a Sólymok edzőtáborra is, hiszen augusztus hónap a felkészülésről, az alapozásról szól. Úgy-hogy **KALANDRA FEL!** Szeptembertől továbbra is szeretettel várjuk új, lelkes diákok jelentkezését is csapatainkba. (2001 és 2008 között született leányok és fiúk.)



Nagykovácsi Sólymok napközis sporttábor

Kovács Szabolcs és Hajóssy Réka

Az edzések befejeződtek, de az U9-es csapatot még hajtotta a foci szeretete. **Sporttáborunkra sokan jelentkeztek** közülük, volt, aki még a nyaralást is elhalasztotta a kedvünkért! Lelkes U7-es fiókák is csatlakoztak a táborhoz.

A sólyomfiókákra a **napi két játékos edzés mellett** mozgással teli programok is vártak: **lubickolás a Csillaghegyi strandon, vidám kirándulás a környéken**, majd a hét megkoronázásaként **látogatást tettünk a Groupama Arénában.**

Jártunk az **öltözőben**, a **VIP-lelátón**, megcsodáltuk a **múzeumot**, majd a **Fradi népligeti központjában edzettünk egy nagyot.**

Reméljük, hagyományt teremtettünk táborunkkal, és a srácok rengeteg jó sportélménnyel gazdagodtak.



► NUSE – nyári napközis táborok



Idén nyáron is megrendezésre került a NUSE sporttábor, júliusban, négy héten keresztül. A résztvevő gyerekek napi háromszori étkezésben és nagyon sok színes programban vehettek részt.

Fociztak, kosaraztak, zsinórlabdáztak, birkóztak, rabló-pandúroztak, ipi-apacsoztak és sok más nagyszerű dolgot csinálhattak még együtt. A NUSÉ-nél edzősködő Testnevelési



Egyetemre járó fiatalok munkáját lelkes, szintén NUSÉ-s gimnazisták segítették. A program helyszíne a Nagykovácsi Általános Iskola és a községi füves foci-pálya volt, már mondhatjuk, hogy a hagyománynak megfelelően.



Köszönjük a közreműködést Grubits Györgynek, a Nagyszénás és a Levendula éttermeknek, valamint az Annamari Közértnek!

Reméljük, jövőre is viszont látjuk a sráccokat, lányokat!

Hajrá NUSE!



► Bűnmegelőzés a nyugdíjasok védelmében

Csaló „rokonok”, nyereményjáték soroláson szuper nyeremények

A Budaörsi Rendőrkapitányság az elmúlt időszakban megszorodó bűncselekménytípusokra hívja fel a figyelmet.

Az egyik során a tettesek egy rokonra hivatkozva készpénzt, ékszert csálnak ki főként időskorú személyektől.

A Budaörsi Rendőrkapitányság illetékességi területén az elmúlt időszakban több olyan csalást követtek el vagy kíséreltek meg elkövetni ismeretlenek, ahol valamilyen rokonnak adták ki magukat és egy velük történt eseményre, például balesetre hivatkozva készpénzt vagy ékszert kértek a főként idős sértettektől. Ezt az elkövetési módszert leginkább a kevés hozzátartozóval rendelkező, egyedül élő időseknél alkalmazzák a csalók. Sokszor még néhány részletet is ismernek a hivatkozott személy magánéletéből, így a meséjüket még hihetőbb köntösbe tudják bújtatni. A módszer további jellemzője, hogy a csalók a telefonban előre jelzik, hogy nem ők annak a készpénzért, ékszerekért, hanem egy ismerősük. A sértettek rendre az átadást követően jönnek rá, hogy csalás áldozatai lettek.

A Budaörsi Rendőrkapitányság illetékességi területén legutóbb május 25-én vertek át ezzel a módszerrel egy 79 éves asszonyt. A sértettet a késő éjszakai órákban otthonában telefonon felhívta egy nő, aki lányként bemutatkozva a segítségét kérte. Azt mondta, hogy balesetet szenvedett, azonnal pénzre lenne szüksége, ezért szedje össze az összes otthon lévő készpénzt, illetve arany ékszert, amelyekért rövid időn belül érkezik majd valaki.

Ezt követően a sértett töki lakcímére érkezett egy férfi, akinek a sértett készpénzt és különböző arany ékszereket adott át.

Nem lehet elégszer figyelmeztetni a lakosságot a rafinált csalók fejlett módszereire!

Az ilyen, vagy ehhez hasonló bűncselekmények megelőzése érdekében az alábbiakat javasoljuk:

- Tartsák rendszeresen a kapcsolatot időskorú hozzátartozójukkal!
- Tájékoztassák őket arról, ha elutaznak, hogy **ne lehessen** mondvacsinált indokokkal **megtéveszteni őket!**
- Nyomatékosan, többször figyelmeztessék őket a fenti esetekhez hasonló elkövetési módszerre. Tanítsák meg nekik, hogy ha ismeretlen számról keresik őket hozzátartozóra hivatkozva, akkor először **ellenőrizték le a történetet a hivatkozott rokonnál az általuk ismert számon!**
- Járjanak utána, hogy **a telefonáló valóban az-e, akinek mondja magát!**

- Ha idegenek unokájukra, gyermekeikre hivatkozva kérnek bármilyen segítséget, **egyeztessenek előbb hozzátartozóikkal!** Bármilyen indokra is hivatkoznak, **ne adjanak azonnal pénzt!**
- Tudatosítsák bennük, hogy **ne álljanak szóba idegenekkel** még akkor sem, ha egyébként jó szándékúnak, kedvesnek tűnnek.
- Ne beszéljenek idegenek előtt, **nyilvános helyen magánügyeikről**, hiszen ezeket az információkat a bűnelkövetők felhasználhatják.

A másik elkövetési módszer nem csak idős személyeket érint, hanem korosztálytól függetlenül mindenkit. Ebben az esetben a kiszemelt áldozatot felhívja valamelyik mobiltelefon-szolgáltató munkatársaként bemutatkozó személy, hogy a hívott fél kisebb pénzösszeget nyert, azonban az csak akkor vehető át, ha feltölti egy megadott telefon egyenlegét vagy megadja a számlaszámát, esetleg utal a számlájáról pénzt. A sértettek egy része ennek eleget tesz, azonban az állítólagos nyereményt természetesen nem kapja meg.

A Budaörsi Rendőrkapitányság illetékességi területén ilyen bűncselekményre legutóbb a következő esetben került sor:

Ismeretlen tettes 2016. június 13-án 16 óra 19 perc és 16 óra 37 perc közötti időben a sértettet a mobiltelefonján felkereste, és egy mobiltelefon-szolgáltató munkatársaként bemutatkozva közölte, hogy sorsoláson 450.000 Forintot nyert, de a nyereményt csak egy bizonyos hívószámú telefon 5.000 forintos összeggel való feltöltését követően válthatja ki, a tranzakciós azonosító felmutatásával, amelynek a sértett eleget tett.

A nyomozók olyan esetet is vizsgálnak, ahol a csalók hasonló módszerrel több százezer forinttal károsították meg sértettet.

A Budaörsi Rendőrkapitányság kéri, hogy aki kapott ilyen jellegű telefonhívást – függetlenül attól, hogy a csalónak sikerült-e megtevesztenie – mentse el a hívás adatait és értesítse a rendőrséget!

- Javasoljuk, ha **hasonló hívást kap, ellenőrizze! Érdeklődjön** az említett **telefon társaságoknál**, vagy annál, akire a csalók éppen hivatkoznak.
- Hasonló esetek elkerülésének érdekében **fokozott fenntartással kezeljék a jelzett tartalmú telefonhívásokat.**
- A csalást elkövetni szándékozó személyek utasításait **ne hajtsák végre!**
- Telefonon **semmilyen adatát ne adja meg az ismeretlen telefonálónak**, hiszen bárki kiadhatja magát hivatalos személynek vagy cég képviselőjének!
- Nyereményről szóló e-mail érkezése esetén is legyen óvatos!
- E-mail-ben se közölje senkivel a számlaszámát, sem a pin kódját és ne utaljon pénzt ismeretlen által megadott számlára!

Amenyiben mégis bűncselekmény áldozatává válnak, illetve megpróbálják Önöket vagy hozzátartozójukat a fenti, vagy ahhoz hasonló módszerrel becsapni, akkor azonnal értesítsék a rendőrséget a **107** vagy **112** központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén!

Védjegy, élőben

Peregovits László (NATE)



Az egyetlen hazai nemzeti park,
melynek védjegye rovar

Minap Nagykovácsi szélétől csak futamodásnyira (valóban sokan szoktak erre futni nap mint nap) a Kutyahegy ösvényein kóborolva, még el nem szállított farakásra bukkantam. Rovarászhoz illően átbogarásztam a felhalmozott, változó vastagságú fákat, s mint annyiszor most is kellemes meglepetés ért, ugyanis több más faj mellett havasi cincérek (*Rosalia alpina*) is sikerült megfigyelnem.

Ugye minden helyi lakosnak ismerős ez az állat, ha máshonnan nem, hát akkor a faluban több helyen is fellelhető Duna-Ipoly Nemzeti Parki tájékoztató

tablákról. A hazai nemzeti parkok logói közül több ábrázol madarat, növényt, vagy utal élőhelyre, de csak a Duna-Ipoly Nemzeti Park védjegye rovar, abból is az egyik legnépesebb állatcsoportból a bogarak közül. Joggal kérdezhetik, hogy ezen az alacsony középhegységi területen miért él egy magashegységi faj. Valójában csak a magyar név adója tréfált meg minket, hiszen ez a faj Algériától a Kaukázusig terjedt el, s élőhelyei főként a Mediterráneum és Közép-Európa gyertyános-tölgyeseiben és bükköseiben vannak. Bár ki tudja, ha a klímaváltozás ilyen tempóban folytatódik, ezek az erdőtípusok hamarosan az egykori havasi területekre szorulnak vissza.

Eddig 35000 a cincérfélék családjába tartozó fajt írtak le a tudósok világszerte. Hazánkból pedig 216 fajukat ismerjük. Nagy többségük fásszárú növényekben fejlődik, de vannak fűfélék gyökereit fogyasztó fajai is. A lárvák maguk rágtak járatokban élnek. Fejlődésük lassú, hiszen a tápanyagban nem túl dús faanyagot eszik, s bizony „felkopna a rágójuk”, ha bélrendszerükben nem lennének cellulóz és lignin lebontó szimbiota baktériumok. Nem kell azonban aggódnia, hogy otthonainkban kárt okoznak, mert az egy évnél régebben elpusztult fát nem fogyasztják. A kifejlett bogarak, az imágók, többnyire nem táplálkoznak, hanem a lárva-kori zsírtartalékokat élük fel. A fajok zömének imágói szürkületkor aktívak.

A havasi cincér rokon fajokhoz képest vékony szárnyfedőinek alapszíne hamvaskék, melyet hat, fehérrel vékonyan keretezett fekete folt díszít. Hosszú csápjaik végén fekete szőrpamacsok erednek. A nagyobb cincérfajainkkal szemben a teste eléggé lapos, hossza 16–38 mm. A hímek tekintélyes csápjai majd kétszer olyan hosszúak mint a testhosszuk, míg a nőstényeké csak alig haladja meg azt. A nőstények tojásaikat olyan sérült ágcsomók, törzs olyan részeit keresik, amelyek még a friss sérülés nyomán kiserkenő nevek illatát árasztják. A tojásokat bükk, gyertyán, kóris, hárs és juhar kérge alá rakják. A kikelő lárvák 2–4 évig fogyasztják a fatestet. Bábózás előtt a lárvák még kirágják a rönnyilást, majd ezt követően a visszahúzódnak a fatest belsejébe, ahol bábkamrát készítenek. Májusban, júniusban ott bábóznak, s hamarosan kikelnek. Hazai cincérfajok közül ők a legkésőbb kikelők közé tartoznak, hiszen legtöbb rokonuk ekkor már régóta rajzik. A havasi cincér középhegységeinkben még viszonylag elterjedt, de sehol sem gyakori. Ennek okát manapság mindenekelőtt abban az erdészeti gyakorlat magyarázza, mely nem vagy csak kevés idős és holtfát hagy az erdőben, veszélyez-

A röpképtelen gyászincér (*Morinus funereus*) a havasi cincérhez hasonlító egyetlen hazai cincérfaj. Tőle azonban könnyen elkülöníthető, mert a gyászincér foltjainak száma csak négy, és azok sosem olvadnak össze harántszalaggá, torukon nincs folt, valamint csápjuk sem tarka



A havasi cincér hazánkban védett (eszmei értéke 50 000 Ft), az Természetvédelmi Világszövetség (IUCN) a sebezhető fajok közé sorolja

tette ezzel számos elhalt fa anyagát lebontó szervezet életesélyeit. Nagy kiterjedésű tarvágásokat, nagyobb kiterjedésű nyílt területekkel körbevett erdőfoltokat korlátozott rőpképességük miatt nem tudják benépesíteni. Az erdészeti ültetvények, ahol hiányoznak az idősebb tápnövényei szintén alkalmatlanok számára.

A 2014 decemberi fagykár komoly károkat okozott a profitorientált erdészeti gazdálkodásnak. A Pilis és a Budai-hegység erdeiben rengeteg fa károsodott, de az erdőben kinn hagyott nagymennyiségű holtfa ugyanakkor számos élőlény számára teremtett jobb életlehetőségeket, köztük leginkább a holtfán élő, úgynevezett szaproxilofág életmódú fajoknak.

A havasi cincér úgynevezett Natura 2000-es jelölő faj, azaz szerepel az Európai Unió madárvédelmi, illetve élőhelyvédelmi irányelvének mellékletében. Ez azt jelenti, hogy itt felsorolt fajok és élőhelyek közönségi jelentőségük, ezért a tagállamoknak olyan területeket kell kijelölni, ahol ezek hosszú távú fennmaradása biztosított.

A fokozottan védett területeken a gazdasági szempontokkal szemben a természeti értékek fenntartása a fő cél, azaz a természetvédelmi szempontok felül kell írják a gazdasági eredmény mindenhatóságát. A holtfában élő fajok érdekében legalább az ilyen erdőkből legkésőbb kora tavaszig ki kell(ene) szállítani a kitermelt faanyagot, hiszen mint azt külföldi vizsgálatok is igazolják a nyárig „kinn felejtett” rönkök valóságos ökológiai csapdaként működnek. A nőstények ide rakják le a tojásaikat, s kikelő lárvák aztán később kályháinkban végzik be máglyahalálukat.

Bővebben lásd www.nate.hu.

Nagykovácsi legszebb konyhakertjei



Régen a falvakban lakók kertjükben zöltséget termesztettek, családjuk ellátására. Az idők során azonban leszoktunk a zöltségtermesztésről, mivel ma már a nagyáruházakban, zöltséges boltokban mindent meg tudunk vásárolni, sokszor olcsóbb is, mintha magunk termelnénk. Igaz ez csak akkor igaz, ha csak az árat nézzük, s a minőség nem számít, de aki evett már a kertből frissen szedett paradicsomot, uborkát, tudja, hogy bizony megéri egy kicsit dolgozni a veteményesben.

2012-ben Kovács Szilvia, Karcag alpolgármestere elindította a „Legszebb konyhakertek” országos programot.

Tavaly évhez hasonlóan a NATE az Önkormányzattal közösen idén is csatlakozott ehhez a szép kezdeményezéshez. A verseny 4 kategóriában került meghirdetésre: normál (50 m² felett), mini (50 m² alatt), balkon és közösségi kert. A tavalyi évhez hasonlóan idén is 8 versenyzőnk van.

Túl vagyunk az első kertbejárásokon, és bizony a zsűrinek idén sem lesz könnyű dolga, mert mindegyik kert nagyon szép. A második bejárásra várhatóan augusztus első hetében kerül majd sor, a helyi díjak átadása pedig ebben az évben is a Búcsún lesz, s a www.nate.hu-n fényképes beszámolóban fogjuk bemutatni a díjazott kerteket.

Vojczek Judit (NATE, a program helyi koordinátora)

Családi nap a Lenvirág Bölcsődében

Móczár Ágnes

A Lenvirág Bölcsődében június 24-én délután tartottuk intézményünk első Családi Napját, mely egyben búcsúztatója is volt az óvodába készülő nagyjainknak. Ezen a délutánon megvendégtük bölcsődés gyermekeinket és családjaikat. A kedvenc, az általunk órákon keresztül süített friss palacsinta volt, melyből körülbelül 200

darabot sikerült elfogyasztani a gyerekeknek a délután folyamán. Az idő kimondottan nyárias volt aznap, így a gyerekek nagyon élvezték a már Varázskastély Családi fesztiválon is nagy sikert aratott horgászós játékot, illetve élvezhették a párapu adta felfrissülési lehetőséget, miközben a motorpályán versenyeztek körbe-körbe.

A délután folyamán a búcsúzó gyermekeink megkapták életük első tarisznyáját, melybe apró játékot illetve emléket tettünk. Reméljük szép emlékeket fog eszükbe juttatni ez a tarisznya és olyan szeretettel gondolnak vissza ránk, mint ahogy mi gondolunk rájuk.

Ezúton is köszönöm a kollégáimnak a sok segítséget és köszönöm a családoknak, hogy eljöttek és velünk együtt töltötték ezt a kellemes nyári délutánt.



FELHÍVÁS!

Tisztelt Szülők, Kedves Gondozottak!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a két hónapon túli oltáselmaradásokat a 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet értelmében a Védőnői Szolgálat köteles jelenteni az illetékes Járási Népegészségügyi Intézetnek és a Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálatnak. A Rendelet 4. § és 5. § szerint minden magyar állampolgárt illetve a három hónapot meghaladó magyarországi tartózkodás esetén a külföldi állampolgárokat is életkorhoz kötötten a Magyarországon érvényes oltási naptár szerint kell kötelező védőoltásban részesíteni. A kötelező oltások hiányában a gyermek közösségbe nem vehető fel.

Kérünk mindenkit, hogy akiknél valamilyen okból kifolyólag bármelyik oltás elmaradt, azokat a lehető legrövidebb időn belül pótolni szíveskedjenek. Amennyiben ez nem történik meg, úgy a Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat a gyermeket a vonatkozó jogszabályok szerint nyilvántartásba veszi, és ha a veszélyeztetettség nem hárul el (az oltások továbbra sem kerülnek beadásra) köteles a gyermek védelembevételét kezdeményezni a Gyámhivatalnál.

2016. július 1-től érvényes oltási naptár a következő:

Oltás, oltóanyag neve	Életkor	Megjegyzés
BCG	0-4 hetes életkorban	a szülészeti intézményben
Pentaxim+Prevenar 13	2 hónapos életkorban	házi gyermekorvos
Pentaxim	3 hónapos életkorban	
Pentaxim+Prevenar13	4 hónapos életkorban	
Prevenar13	12 hónapos életkorban	
MMR VaxPro	15 hónapos életkorban	
Pentaxim	18 hónapos életkorban	
Tetraxim	6 éves életkorban	

A **BCG** oltás a tuberculosis ellen nyújt védelmet.

Pentaxim öt komponenset tartalmazó oltóanyag, amely a torokgyík (diphtheria), a tetanusz, a szamárköhögés (pertussis), poliovírus okozta járványos gyermekbénulás és a haemophilus influenzae baktérium okozta légúti fertőzések ellen véd.

Prevenar13 a pneumococcus baktérium tizenhárom leggyakoribb törzse okozta légúti megbetegedések ellen nyújt védelmet.

MMR VaxPro három komponensű oltóanyag a mumpsz, a kanyaró és a rózsahimlő (rubeola) ellen véd.

A **Tetraxim** négy komponensű oltóanyag a torokgyík (diphtheria), a tetanusz, a szamárköhögés (pertussis) illetve a poliovírus okozta járványos gyermekbénulás ellen nyújt védelmet.

A fertőző betegségekről és az ezeket megelőző oltásokról érdeklődjének gyermekük védőnőjénél és/vagy házi gyermekorvosánál illetve az alábbi honlapokon találnak információt:

www.oltasbiztonsag.hu; www.oltokozpont.hu; www.webbeteg.hu; www.ogyi.hu

Megértésüket köszönjük,

Lenvirág Bölcsőde és Védőnői Szolgálat, Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat

Tábori hírek

Erdőszegi Klára

Idén június 20-24-ig került megrendezésre az **Ökotábor**, 29 gyermek és 4 pedagógus részvételével. Ebben az évben jutottunk el talán a legtöbb helyre. Változatos, érdekes programok színesítették meg napjainkat.



Hétfőn a **Békás-tó** élővilágával ismerkedtünk meg. Láttunk teknősöket, békákat, piócákat, csikbogarakat, gőtéket... A tó gyönyörű volt. A gyerekek élvezték a vízvízgálatot és az élőlények megfigyelését is.

Kedden az állatkertben jártunk. Etettünk pelikánokat, vízilovakat. Megnéztük egy elefánt fürdetését, ami egy magasnyomású mosóval a rácsokon keresztül történt. Voltunk 3D-s moziban, játszótéren, rovarlesen, lepkeházban...

Szerdán a **Vendéglátóipari Múzeumba** mentünk. Megnéztük a kiállítást, megtudtuk, hogy régen miként készítették és fagyasztották a fagyalaltot.

Készítettünk mi is banánból és csokoládéból. A fiúkegyet törtek a sorbethez, ami almából készült. Nagyon finom volt minden. Elfogyott egy szemig. Hazafelé végigsétáltunk a mezítlábas tanösvényen Remeteszőlősen. Talpukat a legjobban a bazalt és a toboztörmeléken való járás viselte meg. A zenélő kút még a szomjunkat is oltotta a nagy melegben. Örkény István is gondoskodott a szórakoztatásunkról.

Csütörtökön az **MTVA**-ban jártunk. TV-történeti áttekintést kaphattunk szóban és kisfilmen is. Megmutatták a régi kamerákat, felvevő pultokat, vezérlőszekrényeket, melyek az évtizedek során méretben igen csak lecsökkentek. Bevittek minket az M4 SPORT stúdiójába, élőben láttuk a nagy focilabdát, az óriás kivetítőket, a nagy digitális asztalt, ahol megvitatják az éppen zajló eseményeket. Onnan sugározták a várva várt magyar sikereket is. Végigsétáltunk a jelmez-

táron, láttuk a Tenkes kapitány ruháját, Abigél kendőjét, Süssüt a sárkányt, de még a sárkányfű-árust is. A TV-Maci lábánál még fénykép is készült a csoportról. A program végén még forgattunk is. A csoport egyik része Híradót készített, a másik Időjárásjelentést. Tanulságos volt.

Pénteken Szentendrén a Regional Environmental Centerbe és a **Skanzenbe** látogattunk el. A környezetvédelmi központban megmutatták a megújuló energia felhasználási lehetőségeit, a gépházat, a konferenciaközpontot, megvendégelték bennünket pizzával és gyümölcscsel. A hatalmas botanikus kertben pedig játszhattunk és lábat lógathattunk a szökőkútban. Az Árvácska Állatmenhely önkéntes dolgozói elmesélték az ott folyó munkákat, hoztak két aranyos kutyust is, amiket a gyerekek sétáltathattak is. Majd átmentünk a Skanzenbe, ahol az iskolában egy órás foglalkozás keretében mindenki írhatott palatáblára, olvashatott a régi szépirás tankönyveiből és a szigorú tanító úrnak is szót fogadhatott, mielőtt még a nádpálca előkerült volna.

Fáradtan és kimerülten érkeztünk haza minden nap, de annál több ismerettel és élménnyel gazdagabban. A buszon utazva délutánonként mindig elhangzott valaki szájából, hogy „ez volt a legjobb nap”, vagyis mindegyik az volt.

Jövőre újra kalandra fel!

Köszönnet az Önkormányzatnak a támogatásért, az intézményeknek a programokért és a segítő pedagógusoknak az odaadó munkáért.

Tanítónk: Balássy Dávid, Bertalanné Boros Kinga, Balássyné Angeli Tímea



Könyvtári híreink!

Bata Zsófia könyvtáros



Könyvtár nyári nyitva tartás:

08.08–08.27.

Hétfő 14 - 19; Kedd 9 - 13; Szerda zárva; Csütörtök 14 - 18; Péntek 9 - 13; Szombat zárva

2094 Nagykovácsi, Kossuth Lajos u. 78. • Telefon: 06-26-356-362

e-mail: oregiskola@nagykovacsi.hu • honlap: <http://konyvtar.nagykovacsi.hu/>

Közösségi szolgálatot végző középiskolás diákok jelentkezését várjuk: az Öregiskolában kulturális és közösségi területen (könyvtári munkák és közösségi rendezvények) láthatnak el közösségi szolgálatot a tanulók.

ELADÓ ÖNKORMÁNYZATI INGATLAN NAGYKOVÁCSIBAN

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzatának Képviselő Testülete a tervezett fejlesztések finanszírozásának elősegítése érdekében döntött az alábbi önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítéséről.

Táncsics M. utca 5. Hrsz: 731/1 ingatlan

Az ingatlan bruttó eladási ára 20 millió Forint

Érdeklődni: foepitesz@nagykovacsi.hu

95 éves szépkorú köszöntés

Fábos Éva

Nagy szeretettel köszöntöttük otthonában **Sándor Miklósné Emmi néni** 95. születésnapján, aki párjával várt bennünket.

Kiszelné Mohos Katalin polgármester asszony átadta Orbán Viktor miniszterelnök által aláírt emléklapot és az Önkormányzat nevében virágcsokorral, édességgel és ajándékutalvánnyal köszöntötte.

Emmi néni elmesélte, hogy fiuk születése után otthon maradt, mert artista férje járta az országot, majd a „világot”. Megnézhettük a családi fényképeket és meghallgattuk a hozzá fűződő emlékeket. A vidám, jó hangulatú beszélgetés közben megkóstolhattuk a születésnapi tortát és megtudhattuk, hogy a hosszú élet egyik titka: a sok nevetés és a családi összetartás.

Kívánunk családjá körében eltöltött egészséges, boldog éveket. Isten éltesse sokáig!



Egy sikeres év az Isadorában!?

Edit néni–Robi bácsi

Mit is tekintünk sikernek, és mivel hasonlítjuk össze ?

Mindenképpen siker az , hogy a „táncos lábú” gyerekek létszáma évről évre növekszik.

Siker az is, hogy az Önök gyerekei (meg a mieink is) teltházias előadásokat valósítanak meg, így egyre jobban szeretik a színház varázslatos világát, és olyasmiket sajátítanak el ezzel a világgal kapcsolatosan, amit sehol máshol nem tehetnének meg. Siker az, hogy mint a szívacs, szívják magukba ezt a tudást. Siker az is, hogy kezdik megérteni, ők egy olyan csoport tagjai , akik már akár öt éves koruktól kezdve képesek a hasonló korú nézőiknek élményt nyújtani. Egyre többször érezhető rajtuk, hogy értik és érzik a különbséget a színpadra juthatók, és a nézőtéren helyet foglalók között. Ebben az évben ismét megajándékozták a nézőket a szinte kikövetelt Diótörővel, tavasszal a János Vitézzel, közben egy országos mazsorett versennyel, és egy átütő sikerű évváró előadással.

Akkor miért is a kérdőjel a címben?

A tavalyi kétszeres EB győztes csapat, idén magasabbra tette a mércét, és a VB-n kívánt indulni. Nem is volt hiány a munkában, a felkészülés jó ütemben zajlott.

A verseny feltételeinek megteremtését Gubis Kriszta vállalta a szülők segítségével.

A Polgármester asszony és a Képviselő testület, valamint a szülők, az anyagi háttér megteremtését is levették a versenyzők válláról.

Túl szép volt ez így. Az első selejtező versenyen, bár második helyezést értünk el, szembesültünk azzal, hogy ez a verseny valójában legkevésbé szolgált, a szó igazi értelmében vett Színpadi Látványtánc Világajnokságról. A csapat és a vezetők ez után közösen úgy döntöttek, nem kívánnak részt venni ezen a versenyen.

Megköszöntük a szervezők és az Önkormányzat segítségét, és úgy-mond feladtuk.

Feladtuk? **Nem**, mert az elmúlt húsz évben nem talmi eredményekkel hoztunk ismertséget Nagykovácsinak és az Isadorának, így ezzel a hagyománnyal a jövőben sem kívánunk szakítani. Ha a csapat együtt marad, jövőre ismét nekivágunk egy valódi értéket képviselő nemzetközi versenynek.

A sikeres évhez hozzátartozna egy új darab is. Naponta szembesülünk a gyerekek ezen kívánságával. Ha belegondolunk, a *Diótörő 16*, a *Hófehérke 15*, a *János vitéz* is immár 10 éve került színpadra. Vannak még darabok mint a *Négy évszak*, a *De ja vu*, a *Faust* vagy a *Volt egyszer egy 56*. Sok más is van, de ezek a darabok nem sorozat előadásnak készültek, hanem alkalmakra. A fejünkben már évek óta motoszkál egy új darab, de csak telnek az évek, öregszünk, és nincs már annyi energiánk, hogy egy ilyen monstre munka minden fázisát egyedül bírjuk.



Gondolják el, mennyi idő és munka megírni egy darab librettóját, megkeresni a zenéket, megtervezni a jelmezeket és a díszleteket, kétszer 45 percet megkoreografálni, és ha mindez kész, jöhet a 120 szereplő betanítása és színpadra állítása, ahol már mindennek klappolni kell. És akkor még nem említettük az anyagi vonzatát. Nos ez az a pont amit már nem tudunk vállalni. A szakmai rész még talán

belefer, de a háttér megteremtése...

Azért nem reménytelen, mert idén is nekifutunk a lehetetlennek, csak az idő ne fogyna olyan gyorsan.

Tehát mégis egy sikeres év volt, mert annyi ügyes növendékünk lett, akikkel már meg lehet valósítani egy új darabot.

Az évvárón mi is úgy éreztük, a gyerekek és a nézők lelkesedése miatt, hogy igaz az a mondás: a remény hal meg utoljára.

Nem adjuk fel, előadások, versenyek, fellépések és sok munka vár ránk a következő tanévben is, mert a szülők és nézőink elvárásának eleget kell tennünk.

Jó nyaralást és pihenést mindenkinek, mert folytatjuk!



Új óvodavezető

Szabó Orsolya

Kedves Nagykovácsiak!



A Kispatak Óvoda újonnan megválasztott intézményvezetőjeként szeretnék Önöknek bemutatkozni. Szabó Orsolyának hívnak, Kazincbarcikán láttam meg a napvilágot 46 évvel ezelőtt. Férjemmel és nyolcéves kislányunkkal élünk itt Nagykovácsiban, miként gyerekünk mondja „a világ legszebb helyén”.

Immár negyed százada, hogy az óvodapedagógusi hivatást választottam és ma sem tennék másként. A Nagykovácsi Kispatak Óvoda bennem él, miként én is általa vagyok az, akit Nagykovácsiban ismernek és óvodapedagógusként megbecsülnek. Nem hallgatag, passzív tagja

vagyok e közösségnek, aki napi munkája végeztével veszi kalapját és hazatér egy másik világba. Az én két világom nem csak összeér, de sokkal inkább együtt is lélegzik. Szívből szeretem a munkám.

Óvodapedagógus, szociálpedagógus diplomával, óvodai szaktanácsadói és közoktatás-vezetői szakvizsgákkal rendelkezem. Mesterpedagógusként, az Oktatási Hivatal országos óvodai szaktanácsadójaként a Pest megyei óvodák szakmai tevékenységét is segítem.

Azt mondják rólam: „maximalista” vagyok. Igen, akkor érzem sikeresnek pedagógiai munkám, ha teljes odaadással és legjobb tudásommal válok részesévé apróságaim életének, boldog gyermekkoruk sok-sok élményének, emlékének. Ha mesém, dalom, ölelésem szeretetet és értéket közvetít feléjük. Én hiszem, hogy „kézzel, fejjel, szívvel szárnyakat adhatok”...

Munkatársaim felé is ezt a pozitív és elkötelezett hozzáállást közvetítettem mindenkor óvodavezető helyettesként. Kezdeményezője voltam olyan innovatív folyamatoknak, melynek eredményeként a Nagykovácsi Kispatak Óvoda szakmai fejlődése pozitív irányba fordult, ahol a minőségelvű nevelési kultúra széles körű partneri elismerésre talált.

Folyamatosan keresem a feladatokat, a kihívásokat. Ott érzem otthon magam, ahol a megbízható szakmai tudás támogatásra talál, ahol a nevelőtestület és a dolgozók aktivitása, együttélése magas színvonalú szakmai-emberi értékrenden alapul, s ehhez én magam is hozzájárulhatok.

Köszönöm a felém irányuló támogatást, bizalmat, elfogadást. Pályám középső szakaszába érve hiszem, hogy képes vagyok folyamatosan megújulni és intézményvezetőként is további sikerek felé vezetni a Kispatak Óvodát.

A gyerekekért, a szülőkért, munkatársaimért, Nagykovácsiért.

Köszönet

2016. augusztus 15-én a vezetői megbízásom lejárt. Köszönetet szeretnék mondani Kiszelné Mohos Katalinnak, aki lehetőséget adott nekem erre a feladatra. Köszönöm az együttműködést az összes hivatali dolgozónak, akik szeretettel és bizalommal fordultak felém, valamint a Kispatak Óvodában dolgozó kollégáknak, akik támogattak és mellettem álltak.

Nem búcsúzom, hisz ugyanúgy, mint eddig, a Kispatak Óvodába járó gyermekek útját fogom egyengetni a Barackfa csoportban.

„Amíg benned él a gyermek, olyan dolgoknak tudsz szívből örülni, amit felnőtt fejjel észre sem veszel.” (Lenkó Júlia)

Tóth Mária mb. óvodavezető

	Kaszáló u. 16-18.	Dózsa György u. 39.	Száva u. 7.
Július 4.–augusztus 19.	ZÁRVA	NYITVA összevont csoportok	ZÁRVA
Augusztus 22.–26.	NYITVA összevont cs.	NYITVA összevont csoportok	ZÁRVA összevont cs. Dózsa Gy. u.-i óvodában
Augusztus 26. péntek	Nevelés nélküli munkanap. Évnyitó munkatársi és nevelőtestületi értekezlet. ÜGYELETI ELLÁTÁST BIZTOSÍTUNK. Helye: Kaszáló u. 16-18.		
Augusztus 29 – 31.	Minden „rég” óvodásunkat a saját csoportjában fogadjuk, aki az előzetes felmérés szerint igényelte az óvodai ellátást. A délutáni pihenés idején még összevont csoportok működnek az alacsony létszám miatt. Örülünk, hogy újra találkozhatunk!		
Szeptember 1.	Az újonnan beiratkozó óvodásaink kezdő napja saját csoportjukban. Szeretettel várjuk Öket és Szüleiket!		

SZÜLŐI ÉRTEKEZLET ÚJONNAN BEIRATKOZÓ ÓVODÁSOK SZÜLEI SZÁMÁRA

KASZÁLÓ UTCAI ÓVODAÉPÜLETBE FELVETTEK SZÁMÁRA

2016. augusztus 25. csütörtök, 17 óra
Helye: Kaszáló utca 16-18.

DÓZSA GYÖRGY UTCAI TAGÓVODÁBA és SZÁVA UTCAI TAGÓVODÁBA FELVETTEK SZÁMÁRA

2016. augusztus 29. hétfő, 17 óra
Helye: Dózsa György utca 39.

Megújulóban a Kispatak Óvoda honlapja

Várfoki Gabriella és Megyeri Orsolya Digitális munkaközösség

Manapság legtöbbünk, ha információra van szüksége már nem a nyomtatott felületeket, könyvtárakat bújjuk, hanem egyszerűen beírjuk „jó barátunk, a Gugli” keresőjébe a kívánt tárgyat, témát.

Ehhez szeretne segítséget nyújtani a már az óvodába járó szülőknek, és az érdeklődőknek a megújulóban lévő honlapunk. A szülőknek előzetesen kiküldött kérdőívek alapján szeretnénk először sok, majd később minden igényt kielégítő felületet létrehozni.

Igen, szükséges a Honlap, hogy egyszerűen és gyorsan tudjunk információt közölni a szülői közösséggel, amely egyre gyakrabban használja okostelefonját is az internetes tájékozódásra. Célunk, hogy ezen az úton is elérhetőek legyünk. Így azokkal a szülőkkel is napi kapcsolatot tarthatunk, akiknek életvitelük miatt nincs lehetőségük részt venni óvodánk mindennapi életében.

Célunk továbbá a dokumentumok letölthetőségének biztosítása, amivel csökkenthetjük az „elfelejtett, elveszett papírok, cetlik” okozta keveredéseket és késlekedéseket. (Értjük ez alatt a „szülői igazolás”, „nyilatkozat az ingyenes étkezéshez” stb.-hez való nyilatkozatokat, igazolásokat). Hosszú távú célunk, hogy a szükséges dokumentumokat és kérdőíveket a szülők akár online is kitölthessék és visszaküldhessék, ami a kényelem mellett csökkenti Zöld Óvodánkban a hulladékképződést, valamint a visszajelzések feldolgozásának idejét. „Mikorra kell beérni?” „Mikor kell az ünneplő?” „Milyen nyilatkozatot szükséges visszaküldeni?” „Ó, azt elvesztettem, kaphatok másikat?” típusú kérdéseket kívánja megválaszolni a tervezett „Gyakran Ismétlődő Kérdéseink” (GyÍK) rovat.

No és persze igazi szakember nélkül hiába küzd a sok lelkes amatőr. Nagy-nagy köszönet Villányi Baláznak (www.onlinemarketinges.hu), aki végtelen türelemmel és kitartással segíti földtől elrugaskodott elképzeléseink megvalósítását! Minden induló honlapnak ilyen – a témákban érzékeny és kreatív – szakember segítségét kívánunk! Remélhetően szeptembertől találkozunk a Hálón!

Kézen fogva az óvodába

Karczewicz Ágnes és a Nagykovácsi Kispatak Óvoda dolgozó

Kedves Szülők!

Lassan, de biztosan közeledik az a nap, amikor kézen fogod azt a kisembert, aki már „nagyra nőtt”, – épp három éves – és elindultok az óvodába. Az a pár hét, ami még előttetek van, tudjuk, hogy tele van izgalommal, várakozással és talán egy kis félelemmel is, hiszen el kell, hogy engedjétek a kezét annak, akinek eddig minden rezdülését nyomon követhettétek. Ti voltatok azok, akik segítettétek, hogy rácsodálkozhasson a világra és nap, mint nap új dolgokat fedezhessen fel. Tudjátok, hogy mitől kacag hangosan és a sírás hangjából, hogy mi a baj. Tudjátok, hogy mivel lehet megvigasztalni, álomba ringatni. Vannak közös titkaitok, szavaitok és jelzéseitek, melyek szorosra, szeretettel telivé tették az életeteket.

Változást hozott, amikor megszületett és változást hoz az életetekbe, most, hogy óvodássá cseperedett és valószínűleg tele vagytok kérdésekkel, kétségekkel, ezért arra gondoltunk, hogy leírunk pár gondolatot, ötletet ahhoz, hogy mivel is segíthetitek, hogy könnyebb lehessen az elválás az első napokban, hetekben.

I. Ráhangelődés szülőként:

1. A legelső és legfontosabb „tanácsunk” az az, hogy **készítsétek fel a saját „lelketeket”** arra, hogy el kell engednetek a „kezet”, mert már valóban szüksége van rajtatok kívül mások, más gyerekek társaságára ahhoz, hogy még inkább kinyílhasson a világ a számára. Talán ez a legnehezebb lépés, amit szülőként meg kell tennetek, de e nélkül bizony nagyon nehézé válhat az új helyzet elfogadása. Második (sokadik) gyerek esetében talán ez egy kicsit könnyebb, de könnyű nem lesz. Hinned kell abban, hogy jól döntöttél, jól választottál, mert a gyerekek valamilyen „hetedik érzéssel” ráéreznek a legkisebb bizonytalanságra és elbizonytalanodnak ők maguk is.

2. A bizonyosságot, hogy jó helyen, biztonságban, szerető és elfogadó emberekre bízhatok majd gyereketeket, leginkább akkor tudjátok elhinni, ha már ismeritek az óvodát (szerencsés esetben az óvónőket, a pedagógiai asszisztentst és a dadust is), de ha ez nem így van, akkor a nyár folyamán az **óvoda honlapján** keresztül sok-sok információt „begyűjthettek”. Itt megtalálhatjátok az óvoda helyi programját is, melyből kiderül, hogy melyek azok a fontos gondolatok, melyeket a gyerekek életének terelgetése, fejlesztése közben mindig szem előtt tartunk

3. Szerveztétek úgy az elfoglaltságokat, az életeteket, hogy mindenféleképpen ott lehessetek az óvodában az **összevont (minden új gyerek szüleinek szervezett) vagy a csoport szülőin**, mert itt van arra lehetőségetek, hogy a bennetek megfogalmazódott kérdésekre választ kaphassatok!

4. **Bízz bennünk**, mert az óvodánk 13 csoportjában dolgozók mindegyikének fontos, hogy megismerjünk Benneteket és az egyéni lehetőségeiteket figyelembe véve segítsünk mind Nektek, mind a gyerekeknek abban, hogy a változásokat minél könnyebben el tudjátok fogadni. Bízál bennünk, kérdezz és segítsd, hogy segíteni tudjunk.

Ha már sikerült felnőttként elfogadnotok, ráhangelődnotok arra, hogy óvodás lesz a gyereketek, akkor a következő kérdés az az, hogy hogyan is segítsük gyerkőcünket ahhoz, hogy várja (újra várja) az óvoda kezdést.

Mielőtt ehhez próbálnánk meg „gyakorlati” ötleteket adni kérésrel folytatnánk, melyek lehet, hogy első olvasatban kicsit meghökkentőek, de sok éves óvónői tapasztalatainkon alapulnak:

1. Ha meg tudjátok állni, akkor **ne kössétek semmilyen „feltételhez” azt, hogy óvodássá válhasson!** Kerüljétek el az olyan mondatokat, hogy „ha nem szoksz rá erről vagy arról és nem szoksz rá erre vagy arra, ha nem tanulsz meg, ha nem viselkedsz jól és illedelmesen, akkor nem lehetsz óvodás!” Ez a kérés egyrészt azért fontos, mert ez így nem igaz. Azt, hogy óvodássá kell lennie, az élet hozza magával. és nem az ő „eredményes vagy eredménytelen” erőfeszítéseitől függ. Másrészt, ahelyett, hogy motiválnának az ehhez hasonló mondatok frusztrálhatnak, félelmet kelthetnek és az biztos, hogy ezek az érzések nem segítik azt, hogy a gyerekünknél vágyjon az óvodába.

2. Talán ez lesz a legfurcsább gondolat: **Ne ígérjétek meg Neki azt, hogy az óvodában mindig jól fogja magát érezni** és sok barátja lesz, hiszen ez a legtrikább esetben válik valósággá. Az első időszakban bizony sokszor lesz szomorú, sokszor lesz hiányérzete és sokszor fogja magányosnak érezni magát még az is, aki látszólag jól veszi az „akadályt”. Hosszú, néha könnyebb, néha nehezebb időszakok láncolata, mire egy gyerek valóban

örülni tud annak, hogy óvodás és, ha ez nagyjából Karácsony tájára bekövetkezik, akkor mind a szülők, mind az óvónők „eredményesen” segítettek. (Azért próbáltuk meg időhöz kötni a valódi „beszokást”, hogy előre felkészülhessetek arra, hogy ez egy hosszú folyamat tele érzelmi „hullámvastutazással.” Ez így természetes és ehhez bizony sok-sok türelem kell.)

Ahelyett, hogy ígéretet teszünk arra, hogy az óvodában mindig jó inkább beszéljünk arról, hogy miért is kell Neki óvodássá válni. Pl. elmesélhetjük, hogy mielőtt megszületett mindkét szülőjének volt munkája, amit szeretett és örömmel töltötte el, olyan volt neki, mint amikor Ő játszik a kedvenc játékaival és Ő most már akkorára nőtt, olyan önálló lett, hogy másokkal is el tud tölteni pár órát és addig az anyuka/apuka visszamehet oda, ahol visszavárják. Ne azt közvetítsük felé, hogy ez kényszer, hanem azt, hogy azáltal, hogy ő óvodás lesz a család minden tagja „teljes életet” élhet és ehhez az Ő segítségére is szükség van.

3. Ez ugyan már arról szól, hogy amikor már óvodás lett a csemeténk, hogyan is váljunk el tőle az első napokban, hetekben, de nagyon fontos, mert sok-sok sírástól, hisztitől, rossz érzéstől megóvhatjuk gyereketeket és magunkat egyaránt:

Minden gyereknek másra van szüksége ahhoz, hogy könnyebbé váljon az elválás és a csoportoknak is megvannak a maga hagyományai, szokásai, de mindenkinél és mindenhol segít, ha nem „húzzuk, vonjuk az elválást, mint a rétestésztát”. A meglévő lehetőségeinket ismerve (pl. van hosszabb, rövidebb időnk bemenni vele és együtt játszani vagy az öltözőben pár percre még összebújni) csak **akkor mondjuk azt, hogy „most már búcsúzó”, amikor valóban meg is tesszük**, mert ha egyszer is sikerül „időt húznia” valamivel, akkor bizony nap, mint nap újra és egyre hevesebben és egyre újabb ötletekkel próbál meg minket ott tartani. Sok éves tapasztalatunk, hogy ezek a hol hangos, hol csak bepárásodott szemmel közvetített helyzetek csak pár percig tartanak, hiszen az esetek többségében a „szülőnek szólnak” és sokkal, de sokkal tovább tartanak, ha az elválás sok ideig tart. El kell hinned, hogy az óvónőknek van annyi ötlet a tarsolyukban, hogy megoldják a helyzetet!

Az sem árt, ha a búcsúzáshoz kitaláltak valamilyen „rituálét”, hagyományt, mely „titkos” és csak a tietek (Lehet ez egy mondat, egy érintés, egy kézfogás, a vigasztaló tárgy átadása stb.), mert a kisgyerekeknek fontosak az ismétlődések, hiszen ezek nyújtanak neki biztonságot, állandóságot. Sokszor nem is kell nekünk kitalálni, hanem elég rá figyelni és hagyományt tenni a saját ötletét, mert azt hiszem náluk nagyobb „Ritus teremtő” nem létezik.)

II. Ráhangelődés segítése, avagy kipróbálásra ajánlott ötletek nemcsak új ovisoknak

(mindenféle fontossági sorrend nélkül, ahogy éppen az eszünkbe jutott)

1. **Keressétek saját gyerekkorotokból képeket, videó felvételeket és nézegessétek együtt!** Közben fel lehet idézni a szép és kevésbé szép (hiszen ezek is hozzá tartoznak az igazsághoz) emlékeket és ebből biztos, hogy jó kis beszélgetések kerekednek.

2. **Próbáljátok meg összegyűjteni a szülők, nagyszülő, testvérek, unokatestvérek óvodás jeleit.** (Ha esetleg nem emlékeznétek rá, ebben az esetben azt ajánlom, hogy „csúsztassunk” és találjunk ki egyet) és ezekből készítsétek memória játékok!

3. **Készítsétek „ovis könyvet”,** melyet összeállíthattok az óviban készített fényképekből (csoportszoba, épület, udvar, öltöző, mosdó, játékok stb.) és nézegessétek, beszéljétek róla!

4. **Sétáljátok sokat az óvoda felé és rajzoljátok egy „térképet”** az odavezető útról, melyet minden séta után képekkel, számára fontos, neki tetsző „tájékoztató pontokkal” egészíthettek ki!

5. **Ültessétek egy növényt,** melyet egész nyáron közösen gondoztok és az első napon beviszitek az óvodába! (persze akármilyen más is lehet pl: egy üveg lekvár, szörp, aszalt gyümölcs, rajz, festmény, kő, csiga gyűjtemény stb. Minden jó, amit közösen készítettetek a csoportnak „ajándékba”.)

6. **Nézzétek könyveket az óvodáról, az óvodai életéről!** Ehhez rengeteg ötletet találhattok a Lurkó világ blog oldalán.

7. **Készítsétek vagy vegyetekek egy tarisznyát, kincses ládát és/vagy egy albumot,** melyre ha már tudjuk rátehetjük a gyerkőc óvodai jelét is. Belekerülhet minden, ami a nyár folyamán fontossá vált a számára csigaházról egy szép formájú kavicsot át egy térképig, képeslapig vagy fényképig minden és ezt már vihetjük is az első napokban az óvodába. Ez a gyerkőc számára is fontos, hiszen a saját „kincseivel” való tevékenykedés biztonságot biztosít és az óvónők is segítség, hiszen kiindulópontja lehet egy-egy beszélgetésnek, játéknak, mellyel elterelhetővé válik a figyelem az elválással kapcsolatos érzelmektől.

8. Hagyjátok ott néha pár órára, esetleg egy éjszakára nagymamánál, barátnál, jó ismerősnél

Ha közeleg az ovi, néha érdemes gyakorolni, hogy milyen az, ha anyu-apu eltűnik pár órára, hogy kicsit ez a szituáció is ismerősebb legyen és tudja, hogy ha el is mentek, vissza fogtok menni érte.

9. Ha elmentek valahová, köszönjétek el Tőle és mondjátok meg, hogy mikor jöttök vissza

Miért fontos ez az óvodába szoktatáshoz? Mert a gyerekekben kiépül egyfajta bizalom, hogy a szülei visszajönnek érte akkorra, amikor mondják, valóban az történik, amit előre ígérték. Ha ez a bizalom nem épül fel, akkor a gyerekek megmaradhat az a félelem, hogy anyu vagy apu bármikor, bármennyi időre eltűnhet, ez pedig nagyban hátráltatja tudja az óvodai beszkokás folyamatát.

10. Tudakoljátok meg, hogy hogyan zajlik egy nap az oviban és már jó előre igyekezzetek átállni az ovi ritmusára. Az nagyon nem jó, ha az ovi előtti utolsó napon akarjátok 2 órával előbb lefektetni a gyereket, mint ahogy eddig megszokott volt, mert másnap korán kell kelni.

Próbáljátok követni az étkezések, nappali alvás időszakát is, plusz az esti lefekvést is állítsátok be úgy, hogy megmaradjon a megszokott alvásmennyiség, de abban az időben ébredjen, mikor hétköznapokon fog. Az is nagy segítség a piciknek, ha ezeket a dolgokat nem az ovival együtt kell drasztikusan átállítaniuk magukban, hanem fokozatosan szoknak hozzá.

III. Első napok (hetek, hónapok) segítése

1. Sok helyen már ott elromlik a nap, hogy a reggel örült rohanásban és így stresszben telik. Ha tudtok magatoknak **megfelelő mennyiségű időt hagyni, hogy megreggelizzetek és/vagy elkészüljétek**, akkor sokkal vidámabban tud indulni a nap, mint ha „apu ideges, mert olyan lassan készül el, hogy addigra este lesz”.

2. **Ha csak tehetitek, ne időzítsetek a munkakezdést ugyanarra a napra, amikor a gyermek az ovit kezdi!**

Változó, hogy egy-egy gyereknek mennyi időre van szüksége ahhoz, hogy biztonságban érezze magát az óvodában, csoportjában is. Ha meg tudjátok szervezni, haladjatok a gyerek ütemében. Van aki, 2 nap alatt beszokik, van aki, az első hét végén is még csak fél napot „bír” ki. Legyetek türelmesek a gyerekekkel. Ameddig csak kell, legyetek Ti is az oviban, de

nap, mint nap próbáljátok elengedni a kezét. Előbb vagy utóbb, de menni fog!

3. **A pityergésért, sírásért, sőt még a hisztiért se szidjátok meg!** Ne példálózatok más gyerekekkel, akik nem sírnak! Ne mondjátok azt neki, hogy anyu csak mosdóba megy ki, ha elmegy! Ne ígérgetsetek neki dolgokat, hogy abbahagyja a sírást! A sírásnak is megvan a maga funkciója, nevesítve, hogy segít megnyugodni...

Az első 1-2 nap alapján már tudunk segítséget adni, hogy melyik az a pillanat, amikor az a legjobb, ha már nem vagy ott, akkor sem, ha a gyereked reggel sír.

4. **Ha pár nap után már nem akar menni, akkor se adjátok be a derekatokat!** A beszoktatás közben semmiféleképpen ne iktassatok be szüneteket, (persze kivétel a betegség vagy a családi nyaralások) mert egy-egy ilyen „kihagyott” nap után előlről kezdődhet az egész folyamat és ez érzelmileg mindenki számára nagyon megterhelő lehet.

5. **Ha van kedvenc dolga a gyerkőcnek, akkor azt mindenképpen vigyétek el az oviba is.** Főleg, ha alváshoz van különleges kis takarója, rongyja, bármi... Ez sokat fog segíteni neki. Játékot nem mindig vihetnek be magukkal, mi a kis szekrénykébe szoktuk leparkolni az aznapi kedvenc autót.

6. **Ha az első pár hétben reggelente sír, hisztizik, agresszív... az teljesen normális reakciónak számít.** Ha úgy gondoljátok, hogy túl sokáig elhúzódik ez az időszak, akkor beszéljétek erről az óvó nénivel.

7. **Ne lepődjétek meg azon, hogy egy-két hét „nyugalom” után esetleg újra „síróssakká” válnak az elválások** vagy reggelente nehezebben akar elindulni az óvodába, mert higgyétek el nekünk, hogy „fárasztó” dolog óvodásnak lenni. Ebben az esetben azzal tudtok a legtöbbet segíteni, hogy hétvégén időt hagytok a jó hangulatú, meghitt együttlétre és sok-sok pihenésre.

Reméljük, hogy a fent leírtakban találtok hasznos ötleteket!

Mindenkinek minél zökkenő mentesebb beszoktatást és örömteli óvodás éveket kívánunk!

Gyerekléptékű környezetvédelem a Gesztenyefa csoportban

Simon Bernadett óvodapedagógus

Az idei gyermeknapot a kis Kipi-Kopik a Regionális Környezetvédelmi Központban töltötték. Elsőre biztosan egy kicsit furcsán hangzik a helyszín. Viszont ha egy picit mélyebbre ásunk a gondolatainkban, akkor bizony hamar eszünkbe jut, hogy a Kispatak Óvoda egy Zöld Óvoda. A Gesztenyefa csoport pedig igyekszik minél zöldebb lenni. Az egyik édesapa felajánlása volt a munkahelyének bemutatása. A Környezetvédelmi Központ kis buszokat küldött értünk, ezekkel érkezünk a szép napsütéses pénteki napon Szentendrére. A gyerekek ámulva-bámulva nézték a tárgyalótermet, melyben még a mikrofonokat is kipróbálhatták. Következő utunk a tetőre vezetett. Miért pont a tetőre? 140 napkollektort csodáltunk meg közelebről, és gyermeknyelven meghallgattuk, hogy miért is fontos számunkra a napelem. Ezután újrahasznosított papírból készült bútorokat próbálhattak ki a gyerekek, felnőttek. A program a hatalmas kertben folytatódott tovább. Egy állatvédelmi előadást tekinthettek meg a



gyerekek, mely nagyon interaktív volt, a gyerekek életkorát és érdeklődését figyelembe véve. Természetesen nem telhet el egy óvodás gyerek napja játék nélkül. Méghozzá szabadjáték nélkül. A kertben megannyi sporteszköz,



vizes-játék várta a gyerekeket. A kis gesztenyések persze délre nagyon megéheztek. A meghívóink lesték a gyerekek minden kívánságát, és ebéddel, gyümölcscsel kínálták minket. A teli tömött pocakokat egy kicsit pihentetve ellátogattunk a Skanzenbe, ahol kisvonatra szálltunk, és úgy barangoltuk be a tájat. Hatalmas élmény volt a gyermekek számára ez a felejthetetlen látogatás.



Ezúton is szeretnénk megköszönni a Regionális Környezetvédelmi Központnak a vendég-látást.

Ezüstkor Szociális Gondozó Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

2094 Nagykovácsi, Pók utca 58.
E-mail: nagykovacsicsk@gmail.com
Tel.: 06-30/610-4275 (Deákné Kuti Szilvia)
06-30/ 520-0778 (Vereska Zsuzsa)

Ügyfélfogadási időpontok:
hétfő és szerda: 12-16 óra között
kedd és csütörtök: 8-12 óra között
Családlátogatás, ügyintézés, környezettanulmány:
hétfő és szerda: 8-12 óra között
kedd és csütörtök: 12-16 óra között

Gyermekjóléti szolgáltatás célja a gyermek testi, értelmi, érzelmi és erkölcsi fejlődésének, jólétének, családban történő nevelkedésének elősegítése, a veszélyeztetettség megelőzése, a kialakult veszélyeztetettség megszüntetése, a családjából kiemelt gyermek visszahelyezésének segítése és utógondozása.

Tevékenységeink:

- Családgondozás, segítségnyújtás szociális és mentális problémák megoldásában
- Konfliktuskezelés, mediáció módszere, mely vitás feleket hatékonyan segíteni a közöttük felmerült problémák megoldásában, ennek eredményeként a felek közötti kapcsolatok rendezésében, gyakran a felek közötti együttműködés helyreállításában, megújításában.
- Anyagi támogatások és hivatalos ügyek intézésének segítése, információnyújtás
- Panasszal élő gyermekek segítése
- Észlelő - jelzőrendszer működtetése
- Válsághelyzetben lévő várandós anyák segítése
- Fejlesztő pedagógiai szolgáltatások, felzárkóztatás, a nyári szünetben pótvizsgára felkészítés

A Családsegítő szolgáltatás célja és tevékenysége:

- Tájékoztatást adunk szociális, családtámogatási, társadalombiztosítási stb. ellátásokról és a hozzáférés módjáról.
- Életvezetési és mentálhigiénés tanácsadáskörében segítséget adunk a családban megfigyelhető működési zavarok kezeléséhez, ill. a konfliktusok rendezéséhez (pszichológiai tanácsadás, családkonzultáció, mediáció keretében).
- A közös munka során családgondozó kollégáink tájékoztatást, információt, szükség esetén ügyintézési segítséget nyújtanak a rászorulóknak részére a szociális, családtámogatási, egészség- és nyugdíjbiztosítási és egyéb ellátások elérhetőségéről (címek, telefonszámok, és nyomtatványok) és igénylésének módjáról.

A családsegítés és gyermekjólét valamennyi szolgáltatása ingyenes. Tájékoztatjuk leendő ügyfeleinket, hogy a törvényi szabályozásnak megfelelően TAJ szám alapú nyilvántartást vezetünk, ezért kérjük, első megkeresésük alkalmával hozzák magukkal TAJ kártyájukat.

A Házi segítségnyújtás az igénybe vevő önálló életvitelének fenntartása érdekében szükséges ellátást – szükségleteinek megfelelően – lakásán, lakókörnyezetében biztosítja. Az ellátás keretében gondoskodik

- azokról az időskorú személyekről, akik otthonukban önmaguk ellátására saját erőből nem képesek, és róluk nem gondoskodnak,
- azokról a pszichiátriai betegekről, fogyatékos személyekről, valamint szenvedélybetegekről, akik állapotukból adódóan az önálló életvitellel kapcsolatos feladataik ellátásában segítséget igényelnek, de egyébként önmaguk ellátására képesek,
- azokról az egészségi állapotuk miatt rászoruló személyekről, akik ezt az ellátási formát igénylik, illetve bentlakásos intézményi elhelyezésre várakoznak

– azokról a személyekről, akik a rehabilitációt követően a saját lakókörnyezetükbe történő visszailleszkedés céljából támogatást igényelnek önálló életvitelük fenntartásához.

Hogyan igényelhető a házi segítségnyújtás?

- A szolgáltatás önkéntesen, saját kezdeményezésre vehető igénybe. Az ellátást kezdeményezheti még a háziorvos és a lakókörnyezetből bárki, aki ellátatlan, idős vagy szociálisan rászorult emberről tudomást szerez. Az ellátásra vonatkozó igény előzetesen szóban, telefonon vagy a Pók utca 58. szám alatt ügyeleti időben nyújtható be.
- Az ellátás szükségességének igazolásához háziorvosi javaslat, a térítési díj megállapításához jövedelemigazolás szükséges.

A szolgálat központi telephelye:

2083 Solymár, Templom tér 8/b

Telefonszám: (30) 474-38-02

Intézményvezető: Szelicsánné Szajáni Piroska

2016. január elsejétől országosan átalakult a szociális és gyermekvédelmi ellátórendszer. Kiemelt feladatkört kaptak a járasszékhelyeken működő családsegítő és gyermekjóléti központok, mely intézményekkel a települési szolgálatoknak folyamatos együttműködési és tájékoztatási kötelezettsége van. Nagykovácsi a budakeszi Híd Családsegítő és Gyermekjóléti Központhoz tartozik.

A budakeszi Híd Családsegítő Központnál az alábbi szolgáltatásokat vehetik igénybe a nagykovácsi lakosok:

- jogász általi jogi tanácsadás (elsősorban válás, gyermekelhelyezés, gyermektartási, ill. egyéb gyermekekkel kapcsolatos vitás ügyekben)
- pszichológusi tanácsadás, valamint a gyermekek szüleinek támogatása tanácsokkal a gyermekevelésben, problémáik megoldásában.
- szabadidős programok (nyári napközi, fűzőklub, kirándulás, táboroztatás, stb.)
- kapcsolattartási ügyelet: funkciója, hogy a gyermek számára minél konfliktus mentesebbé tegye a kapcsolattartást az arra jogosult személlyel. A szolgáltatás igénybe vételének feltétele hatósági (gyámhivatal, bíróság) felkérés.
- készenléti szolgálat: célja a Gyermekjóléti Központ nyitvatartási idején túl felmerülő krízishelyzetekben történő azonnali segítség, tanácsadás vagy tájékoztatás nyújtása, hogy a gyermek ne maradjon segítség, illetve ellátás nélkül. Telefon: 06-20- 243-03-23

Híd Budakeszi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ elérhetőségei:

2092 Budakeszi, Fő út 103.

Tel/fax: (23) 451-147

Tel: (23) 454-080

e-mail: hid.budakeszi@gmail.com



HÁZIORVOSI SZOLGÁLAT

Száva u. 4.

Dr. Solynóczki Katalin háziorvos
☎ 06-30-922-6633; rendelő: 06-26-389-282
Rendelési idő: Hétfő 11.00–15.00
Kedd 15.00–19.00
Szerda 8.00–12.00
Csütörtök 11.00–15.00

Dr. Sorbán András háziorvos
☎ 06-30-212-3999; rendelő: 06-26-555-033
Rendelési idő: Hétfő 15.00–19.00
Kedd 8.00–12.00
Szerda 15.00–19.00
Csütörtök 8.00–12.00

Dr. Koltay Angéla háziorvos
☎ 06-30-587-5087; rendelő: 06-26-355-543
Rendelési idő: Hétfő 8.00–12.00
Kedd 11.00–15.00
Szerda 11.00–15.00
Csütörtök 15.00–19.00

Dr. Kádár-Németh Krisztián
☎ 06-30-243-2531; rendelő: 06-26-389-282
A rendelés előtti időben 7-8 óráig az aznap reggel rendelő orvos látja el az orvosi ügyeletet, telefonos hívásra!

PÉNTEKI RENDELÉS IDEJE:

augusztus 5. péntek
8-12 és 15-19-ig Dr. Sorbán András
augusztus 12. péntek
8-12 és 15-19-ig Dr. Kádár-Németh Krisztián
augusztus 19. péntek
8-12 és 15-19-ig Dr. Koltay Angéla
augusztus 26. péntek
8-12 és 15-19-ig Dr. Kádár-Németh Krisztián
szeptember 2. péntek
8-12 és 15-19-ig Dr. Kádár-Németh Krisztián

Pénteki napokon a két rendelés közötti időben 12-15 óráig az aznap rendelő orvos látja el az orvosi ügyeletet, telefonos hívásra!

július 25 - augusztus 12-ig Dr. Koltay Angéla, augusztus 15 - augusztus 28-ig Dr. Sorbán András szabadságon lesz.

Mindkét háziorvos a saját rendelési idejében fogadja a betegeket.

A rendelés előtti időben 7-8 óráig az aznap reggel rendelő orvos látja el az orvosi ügyeletet, telefonos hívásra!

Budakeszi orvosi ügyelet: 06-23-451-731
Budakeszi, Fő utca 179., a Polgármesteri Hivatal udvarában.
Rendelési időn túl
19.00 órától – másnap reggel 7.00 óráig, munkaszüneti és ünnepnapokon egész nap az orvosi ügyelethez kell fordulni!

ELMŰ közvilágítási hibabejelentés

06-40-38-39-40



KÖRZETI MEGBÍZOTT IRODA

Nagykovácsi, Kossuth L. u. 58.
Telefon: 06-26-355-613

Panaszunkkal, észrevételeikkel kapcsolatban várom a tisztelt Nagykovácsi lakosokat, minden páratlan héten, hétfőn 16:00–18:00 között az irodában.

Elérhetőségeim:
Tel.: +36-70-672-4693
e-mail: nagykmb@freemail.hu

Körzeti megbízott:
Veverka Gábor rendőr főtörzsszermester

TŰZOLTÓSÁG - POLGÁRŐRSÉG

Készenléti Szolgálatok
Nagykovácsi Egyesülete
Riasztás: 06-70-387-9999

LENVIRÁG BÖLCSŐDE és VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2094 Nagykovácsi, Kaszáló utca 12-14.
Telefonszám: 06-26-555-055; 06-30-190-9314
e-mail: lenviragbolcsode@nagykovacsi.hu
Móczár Ágnes intézményvezető

Védőnők telefonszám: 06-30-575-9469
ideiglenesen az óvoda épületében (Kaszáló u.16-18.),
bejárat a főbejáratnál jobbra
e-mail: vedono@nagykovacsi.hu

I. körzet Kosztoványi Éva: 06-30-687-9758
II. körzet Pálné Szondy Krisztina: 06-20-988-9521
III. körzet Baranyainé Molnár Katalin: 06-30-654-4991
IV. körzet Balatoni Lilla: 36-70-706-5242

Rendelési idő

Szerda: I. körzet – Kosztoványi Éva
Várados- és csecsemő tanácsadás: 8.00–11.00
Védőnői fogadó óra: 11.00–12.00
Időpont egyeztetés: 06-30-575-9469, 06-30-687-9758

Csütörtök: II. körzet – Pálné Szondy Krisztina
Tanácsadás és védőnői fogadó óra: 8.00–12.00
Időpont egyeztetés: 06-30-575-9469, 06-20-988-9521

Hétfő: III. körzet – Baranyainé Molnár Katalin
Várados- és csecsemő tanácsadás: 8.00–11.00
Védőnői fogadó óra: 11.00–12.00
Időpont egyeztetés: 06-30-575-9469, 06-30-654-4991

Péntek: IV. körzet – Balatoni Lilla
Várados- és csecsemő tanácsadás: 8.00–11.00
Védőnői fogadó óra: 11.00–12.00 óráig
Időpont egyeztetés: 06-30-575-9469, 06-70-706-5242

a körzetbeosztás megtalálható a nagykovacsi.hu oldalon

FOGORVOSI SZOLGÁLAT

Nagykovácsi, Száva u. 4.

(bejárat Kossuth L. u. 58. felől)

Telefon: 06-26-355-339

Dr. Jani Ágnes Dr. Zsigmond Livia
Hétfő: 9.00–12.00 Hétfő: 13.00–19.00
Kedd: 9.00–12.00 Kedd: 13.00–19.00
Szerda: 9.00–12.00 Szerda: 13.00–19.00
Csütörtök: 9.00–12.00 Csütörtök: 13.00–19.00
Péntek: 9.00–12.00 Péntek: 13.00–19.00

Dr. Piros Zsuzsa (fogszabályozás)
Szerda: 15.00–18.00

KÖSZÖNET

Köszönetünket fejezzük ki a családtagoknak, közeli és távoli ismerősöknek, barátainknak és a falubelieknek, akik édesanyánkat, Lipták Józsefnét (született: Weber Erzsébet) Nagykovácsi legidősebb öslakosát életének 91. évében utolsó útjára elkísérték.

Hálával tartozunk dr. Solynóczki Katalinnak, Probst Zsuzsinak, Gábor atyának, akik hosszantartó betegségében mindvégig mellette voltak.

Köszönjük Lukács Gáborné kántornak és lányának Balázsne Lukács Katalinnak, hogy német nyelvű énekeikkel a gyászszertartást örökre emlékezetessé tette számunkra.

Gyermekei: József, Sándor, András és Erzsébet

„Légy szelíd őz egy rejtelmes erdőben,
Nyíló virágszőnyeg a végtelen mezőben,
Légy egy apró hal a hullámozó tengerben,
Szabadság fénye egy sólyom szemében.
Légy hajnal a gyermeked szívében,
Harmattal fűrösd a szeretet vízában.
Légy nyugvó nap a szürkellő estében,
Hold fénye a sötétnek éjében.”
(Béres A. Virág)

HÁZI GYERMEKORVOSI SZOLGÁLAT RENDELÉSI IDEJE:

Nagykovácsi, Kolozsvár tér 8.

Dr. Cesko Izabella 06-30-491-6833
Rendelő: 06-26-355-340 (előjegyzésre is)
Hétfő: 14.00–17.00
Kedd: 9.00–12.00
Szerda: 14.00–17.00
Csütörtök: 9.00–12.00
Péntek: páratlan hónapban 9.00–12.00
páros hónapban 12.00–15.00

Egészséges tanácsadás:
Hétfő-Szerda: 12.00–14.00
Kizárólag előjegyzésre: 06-26-355-340
Tanácsadás: Kolozsvár tér 8., a rendelőben

Nagykovácsi, Kaszáló u. 12-14.

Dr. Jakab Erika 06-30-364-5936
Rendelő: 06-26-389-522 (előjegyzésre is)
Hétfő: 9.00–12.00
Kedd: 14.00–17.00
Szerda: 9.00–12.00
Csütörtök: 14.00–17.00
Péntek: páros hónapban 9.00–12.00
páratlan hónapban 12.00–15.00

Egészséges tanácsadás:
Kedd: 9.00–12.00
Tanácsadás: Kaszálói. 12-14., a rendelőben.

2016. 08. 08. – 2016. 08. 28. Dr. Cesko Izabella szabadságon lesz.

A nyári szabadságok idején pénteki napokon csak 9-12 óráig van rendelés.

Az aktuálisan rendelő orvos, a szabadságon lévő orvos beteget a saját rendelési idejében és a saját rendelőjében várja.

Rendelési időn túl hétköznap 19.00–07.00 óráig, munkaszüneti és ünnepnapokon egész nap a Budakeszi orvosi ügyelethez kell fordulni!

Budakeszi orvosi ügyelet 06-23-451-731
Budakeszi, Fő utca 179. a Polgármesteri Hivatal udvarában

Defibrillátor készülék
a NAKOSEC Biztonsági Szolgálat épületében,
Nagykovácsi, Templom tér 6. szám alatt
található.

A NAKOSEC és a Készenléti Szolgálat képzett kollegái kérésre helyszínre viszik a készüléket és megkezdik az életmentést.

NAKOSEC: 06-26-555-129
Készenléti Szolgálatok: 06-70-387-9999

Anyakönyvi hírek



Újszülöttek

Július

Borisz, Zétény, Lilianna, Luca Hanna,
Márton, János Bence, Antónia,
András, Milán

Halottaink

Június

Lipták Józsefné (Véber Erzsébet) (91)
Hassmann Pálné (Pál Ilona Éva) (75)

Július

Koch Ferencné Zsidákovits Róza (86)
Gyarmati Imre (70)
Homonnai Mártonné Forgács Mária (94)
Alföldi Katalin (63)

6. NAGYKOVÁCSI BÚCSÚ

AUGUSZTUS 13-14.
SZOMBAT-VASÁRNAP

AUGUSZTUS 13. SZOMBAT

A Tisza István téren

09.45 Hívogató Varga Tamással

10.00 Kezdődjen a sokadalom!

A résztvevőket és a testvérvárosokat köszönti:

Kíszeiné Mohos Katalin polgármester

A legszebb konyhakertek pályázat eredményhirdetése

11.00 1 éves a falu kemencéje

Ünnepeljünk együtt a Faluházban!

Kenyérsütés a Tiszta Forrás Nyugdíjasklubbal,

népzene a Nagykovácsi Muzsikásokkal

11.00 Zírónó Bábszínház: Pulcsinella kertészkedik

15.30 Katáng: Hétezőnek hét az útja – családi koncert

18.00 Talamba Utögegyüttes: Tour De Drums

20.00 Parázs Együttes koncert

22.00 Buli a téren, hangulatfelelős: DJ MM

Helyszínek: Tisza István tér, Faluház (Tisza István tér 7.),
Római Katolikus Templom kertje, Rákóczi utca 1.

Eszékhelyszin: Nagykovácsi Általános Iskola
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk



AUGUSZTUS 14. VASÁRNAP

A Tisza István téren

10.00 Ünnepi szentmise a Római Katolikus Templomban

11.00 Marica Produkció: Az aranyászó bárány - bábszínház

15.30 Kajárpécsi Vízfűrés: Nyilvános akasztás, avagy Sobri Jóska színre lép. Vásári vérfürdő.

17.00 A Német Nemzetiségi Önkormányzat hagyományörző műsora,

a Grossturwaller Muslkanten Fűvészenekar

és a Grossturwaller Német Nemzetiségi Tánccsoport közreműködésével

20.00 Radics Gigi koncert

21.00 Záródjon a vigadalom! Táncházt a Nagykovácsi Muzsikásokkal

KÍSÉRŐ PROGRAMOK MINDKÉT NAPON

11.00-19.00 Izolda népi játéka, gumikételes trambulín, nosztalgia vidámpark,
izelítő a Magyar Cserkészszövetség programjaiból

15.00-18.00 Játék csere-bere

11.00-19.00 Kézműves falu

Nemezelés, gyöngyfűzés, agyagozás, foltvarrás, sajt, szappan, névre szóló
szerencsepapírok, üvegdisz, tűzzománc ékszerek, papírsárkány,

üveg- és patentékszerek készítése, papírhajtogatás, fa- és cseréphanyszerek,
ismerkedés honfoglalás kori felszerelésekkel és eszközökkel, logikai játékok, hajfonás

EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT

2016. SZEPTEMBER 16-22.

VálasszVáltsVariálj!

Európai Mobilitási Hét és Autómentes Nap

EGÉSZSÉGNAP

Szűrések, tanácsadások: vérnyomásmérés, vércukormérés, koleszterinszint-mérés, testtömegindex-mérés, melanomaszűrés, dietetika tanácsadás, Schüssler arcdiagnosztika, kardiológiai szűrés, szemvizsgálat, homeopátiás tanácsadás, ortopédiai szűrések, ÚJRAÉLESZTÉS BEMUTATÓ, mozgásszervi állapotfelmérés gyerekeknek és felnőtteknek sportágválasztáshoz. Egészségmegőrző termékek ismertetése és kóstolása.

SPORTÁGVÁLASZTÓ GYEREKEKNEK

Az iskolában és iskolán kívüli működő sportok bemutatkoznak. A gyerekek kipróbálhatják, a felnőttek beszélhetnek az edzőkkel: judo, karate, kézilabda, foci, kosárlabda, tájfutás, tenisz, kerékpározás. Családi PECSETGYŰJTÉS, amelyet a család egy gyermek és egy felnőtt tagja a 8 sportág feladataiból 1-1 teljesítésével gyűjthet!

AUTÓMENTES NAP

Ezen a héten lehetőség szerint hagyjátok otthon az autót, menjétek tömegközlekedéssel munkába, kerékpárral vagy gyalogosan az iskolába és a Mobilitási Hét rendezvényére!

VálasszVáltsVariálj!
www.aktubonkany.hu
www.dorleightisza.eu

DO THE RIGHT MIX

Kérjük, továbbra is támogassa a Fejér György Nagykovácsi Szociális Közalapítványt.

A támogatásra jogosultak többek között:

- a válságban lévő nagykovácsi emberek és családok;
 - nagykovácsi munkanélküliek;
- a társadalom perifériájára szorult nagykovácsi emberek;
- hátrányos helyzetük miatt veszélyeztetett nagykovácsi gyermekek és fiatalok.

Számlaszám: 10200823-22221915-00000000

Segíteni szeretné a lakóhelyén élő rászorulókon?

TÁMOGASSA ADÓJA 1%-ÁVAL A FEJÉR GYÖRGY NAGYKOVÁCSI SZOCIÁLIS KÖZALAPÍTVÁNYT!

ADÓSZÁM: 19177593-1-13

SZENT ISTVÁN ÜNNEPE ÁLLAMALAPÍTÁSI MEGEMLÉKEZÉS

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata szeretettel vár mindenkit

**augusztus 20-án, szombaton 09.00 órakor
az Öregiskolában.**

Ünnepi beszédet mond: Kiszelné Mohos Katalin polgármester

A csodaszarvas – ünnepi műsor a Szélvész Táncegyüttes előadásában

Nagykovácsi elismerő címek adományozása

Az új kenyeret megáldja Kemenes Gábor plébános, arató dalokkal köszöntik
a Tiszta Forrás Nyugdíjasklub tagjai

10.00 Ünnepi szentmise a Római Katolikus Templomban

